

FÜR DIE GEMEINDE CREMLINGEN

RUNDSCHAU

Ausgabe 04/24 · 46. Jahrgang · Unabhängig · Nicht parteigebunden · Erscheint monatlich

Steuern?
Wir machen das.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVERBUND

Silvia Dikenseli
Beratungsstellenleiterin
Im Rübenkamp 13
38162 Cremlingen
Silvia.Dikenseli@vlh.de
Telefon 05306 - 5548660
www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von §4 Nr. 11 StBerG

Bei Bedarf
Handelskarte



GEMEINSAM FÜR MEHR FAHRRAD-MOBILITÄT

Verein Elm-Mobil in Cremlingen

Lesen Sie mehr auf Seite 7.

ANMELDUNG DER SCHULANFÄNGER

Schuljahr 2025/2026

Lesen Sie mehr auf Seite 3.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Tolle musikalische Events, Kabarett, Theater und Lesungen in der Region.
Lassen Sie sich inspirieren.

Lesen Sie mehr ab Seite 16.



Das Land wacht auf?

Beim Festakt zum 50. Geburtstag der Samtgemeinde Sickte sprach ich mit dem Galeristen Klaus Kämpe-Burghardt. Dass es schön sei auf dem Land. Klar doch, wissen wir! Dass es hier auch viel zu erleben gäbe. Okay, ja, stimmt schon. Dass es auf dem Land so viel Potenzial für Entwicklungen gäbe, viel mehr als in den Städten. Kann das sein? Ja, kann es! 50 Jahre nach der Gebietsreform stehen die Samt- und Einheitsgemeinden in der Region solide da. Manche sogar bestens. Hier, wo das Leben noch lebenswert ist, könnte mit veränderten Prioritäten das Land neu aufblühen. Frühling das ganze Jahr sozusagen.

Und damit auch in den Städten. Wo sich die Jahreszeiten ansonsten eher durch ganzseitige Anzeigen bemerkbar machen. In den Rathäusern wird konzentriert daran gearbeitet, wie man den Menschen in der Stadt halten, sein Auto aber verjagen kann? In dem wir in den Nahverkehr investieren. Mit Steuermitteln versteht sich.

Zeit für's Land, für die Provinz, die Stimme lauter zu erheben. Diese Region braucht eine Vision. In dem wir die unsichtbaren Grenzen zwischen den Gebietskörperschaften einreißen. Nicht gegeneinander, sondern miteinander. Das lässt das Land aufblühen.

Cremlingen, Lehre, Sickte, Vechelde und Wendeburg. Was wissen wir voneinander? So viel ist klar – zu wenig. Lassen Sie uns künftig mal über den Tellerrand schauen, okay?

Ihr Thomas Schnelle

Save the date!

HORDORF Konzert des Gemischten Chors

Am Samstag, den 8. Juni um 19 Uhr findet im Dorfgemeinschaftshaus Hordorf wieder ein Konzert statt.

Nähere Informationen folgen.

Helga Raphael

Dabei sein, wenn's heiß wird

DESTEDT FREIWILLIGE FEUERWEHR
FEIERT JUBILÄUM - VORVERKAUF GESTARTET



Von Thomas Schnelle

Dass 2024 das Jahr der Feuerwehren ist, das hat sich längst herumgesprochen. Gefühlt findet an jedem Wochenende eine Jubiläumsfeier statt. Nun, wir feiern die Feste wie sie fallen, sagt der Michel. Erst recht in Destedt. Hier stehen vom 6. September bis 8. September gleich drei auf dem Programm: 151 Jahre Feuerwehr, 50 Jahre Jugendfeuerwehr und 15 Jahre AED (Automatisierter Externer Defibrillator). Die Frage, um welches Jubiläum es sich bei der Feuerwehr handelt, recherchiert die Redaktion noch. Wohl wissen, dass die Uhr in dem kleinen Örtchen vor dem Elm gelegentlich anders ticken.

Wie dem auch sei, klar ist, die Party wird ein Highlight. Und da gilt es, sich frühzeitig den Eintritt zu sichern. Zum Beispiel durch den Erwerb von Eintrittskarten, oder am besten gleich einer Dauerkarte. Es geht um die Blaulicht-Party (Eintritt 10 Euro), die Große Jubiläumsparty (Eintritt 20 Euro) und abschließend am Sonntag das Frühstück (Eintritt 20 Euro). Mit der Dauerkarte für alle drei Tage „ist jeder mit 40 Euro dabei“.

Hier die offiziellen Vorverkaufstermine:

- Am 21. April von 10 Uhr bis 12 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Destedt,
- am 7. Mai von 19 Uhr bis 21 Uhr auch am Feuerwehrgerätehaus, am 25. Mai von 9 Uhr bis 11 Uhr in der Bäckerei Langner in Destedt und am 1. Juni von 9 Uhr bis 11 Uhr im „Einladen“ in Destedt.

Windmühle zum Anfassen

ABBENRODE Treffen am 6. April ab 16 Uhr



Wie setzt der Müller eigentlich die Windmühle in Bewegung? Diese und andere Fragen sollen in einer Reihe von Treffen an der Museumsmühle Abbenrode praktisch beant-

wortet werden.

Am 6. April sollen sich ab 16 Uhr die Flügel der Windmühle wieder einmal drehen und zu diesem ersten Treffen lädt der Vereinsvor-

stand seine Mitglieder und Mühleninteressierte herzlich ein.

Gegen 17 Uhr wird anschließend erstmalig ein Film über unseren letzten Müller bei seiner Arbeit auf dem Sichterboden der Motormühle präsentiert. Der Film wurde von Studenten aus Braunschweig in den 90er Jahren gedreht und dem Mühlenvorstand in digitalisierter Form als Spende überreicht.

Die Veranstaltung soll dann bei Bratwurst und Getränken gesellig ausklingen. Anmeldungen dazu bitte über das Kontaktformular unserer Homepage museumsmuehle-abbenrode.de oder telefonisch unter 05353 9191285.

Detlef Rüster

Gemeinsam Anpacken

DESTEDT Der Tag für das Dorf am 27. April

Am Samstag, den 27. April, 10 Uhr bis 13 Uhr, findet auf Einladung des Ortsrates wieder der „Tag für Destedt“ statt. Eingeladen sind alle, die etwas für Ihr Dorf tun wollen. In diesem Jahr sollen eine Tischtennisplatte, ein Tischkicker und Entspannungsliegen auf dem Mehrgenerationenplatz in der Schulstraße aufgestellt werden.

Bei genügend Teilnahme könnte eine neue Bank am Mittelweg aufgestellt, Bänke repariert und neu gestrichen, Müll eingesammelt, Beete hergerichtet und so weiter werden. Auch für kleine Hände gibt es was zu tun. Weitere Ideen können gern vorgetragen werden.

Packen wir es gemeinsam an! Bitte Arbeitsgeräte (Schubkarre, Eimer, Handschuhe etc.) mitbringen. Treffpunkt: Haus der Vereine.

Im Anschluss lädt der Ortsrat zum gemütlichen Ausklang bei Speisen und Getränken auf dem Mehrgenerationenplatz ein. Die Mitglieder des Ortsrates freuen sich auf rege Beteiligung.

Dr. Diethelm Krause-Hotopp

Ambulante Intensivpflege in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

AMBULANTE INTENSIVPFLEGE IST FÜR VIELE PATIENTEN EINE GUTE ALTERNATIVE ZUR STATIONÄREN VERSORGUNG

Intensivpflege durch Spezialisten

(0 53 51) 59 97 97

Harsleber Torstraße 15, Helmstedt

Krankenbeobachtung, z. B. bei tracheotomierten und beatmeten Patienten
Sicherstellung der maschinellen invasiven oder nicht-invasiven Beatmung (Heimbeatmung)
Sekretmanagement und endotracheales Absaugen
Tracheostomapflege und Trachealkanülenwechsel
Enteraler und parenterale Ernährung
Legen einer Magensonde
Heimdialyse
Katheterisierung der Harnblase
Medikamentengabe und spezielle Wundversorgung
24-Stunden-Pflege

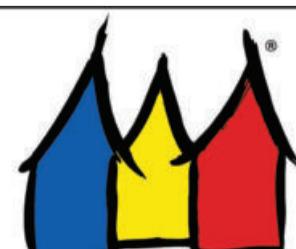
APO CARE
www.apocare-he.de

Im Rahmen einer Mitgliedschaft helfen wir u.a. Arbeitnehmern, Beamten und Rentnern in

Lohnsteuersachen

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
- Lohnsteuerhilfeverein -

Beratungsstelle Birkenfeldstr. 9e
Leiter Herr S. Robling
Telefon 05308 990 551
E-Mail s.robling@steuerverbund.de
Internet www.steuerverbund.de



Wir führen für Sie aus:

Maler- und Tapezierarbeiten
Fassadendämmung (WDVS)
Fassadenanstriche
Fußbodenverlegung
Innenausbau uvm.

Karsten Ostrowicki
Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

www.malermeister-bs.de
0531-70 20 900 05308-70 78 80
Braunschweig Lehre

Im Notfall

Feuerwehr
Rettungswagen
112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Bundeseinheitliche Rufnummer
116 117

Feuerwehr Cremlingen
Ehlerbergstr. 20
38162 Cremlingen

Städtisches Klinikum
Wolfenbüttel gGmbH
Alter Weg 80
38302 Wolfenbüttel
Telefon 05331 9340

Mobiler Dienst
Hausbesuchsfahrten können
unter der Telefonnummer
05331 8553990
angefordert werden.

Polizei 110

Polizeistation Cremlingen
Sickter Str. 8a
38162 Cremlingen
Telefon 05306 932230

Polizeistation Wolfenbüttel
Lindener Str. 22
38300 Wolfenbüttel
Telefon 05331 9330

Apotheken-Notdienst

Bundeseinheitliche Rufnummer

0800 00 22 8 33
www.apotheken.de

Die nächste RUNDSCHE

erscheint am Freitag, dem **3. Mai 2024**

Redaktionsschluss: Mittwoch, der 24. April um 12 Uhr
Nachträglich eingereichte Texte können nicht berücksichtigt werden.

Bitte senden Sie Ihre Beiträge an: randschau@ok11.de

Lesen Sie aktuelle Berichte unter randschau.news

RUNDSCHE IMPRESSUM

Die RUNDSCHE ist eine Gemeinde-Zeitung
der Gemeinden Cremlingen, Lehre, Wendeburg,
Vechede, der Samtgemeinde Sietke sowie dem
Braunschweiger Stadtbezirk 321.
und der Stadt Königslutter.

Alle Ausgaben erscheinen monatlich unter der Marke:

O-Ker 11
media house

im Verlag Ideal Werbeagentur und Verlag GmbH
Geschäftsleitung: Thomas Schnelle
Juliusstr. 11, 38118 Braunschweig
Tel.: 0531-220010, Fax 0531-2200150
E-Mail: info@ok11.de

**Verantwortlich i. S. d. Presserechts
für Anzeigen und Redaktion:**
Thomas Schnelle, Juliusstr. 11, 38118 Braunschweig

**Verantwortlich für die amtlichen
Bekanntmachungen „Aus dem Rathaus“:**
Bürgermeister Detlef Kaatz
Gemeinde Cremlingen
Ostdeutsche Straße 22, 38162 Cremlingen
Telefon: 05306 802 100, Fax: 05306 802-60
E-Mail: info@cremlingen.de

Mit dem Einsenden von Text- und/oder Bildmaterial an den Verlag wird Ideal das Recht zur Veröffentlichung erteilt. Für unverlangt eingesandtes Text- und/oder Bildmaterial übernimmt Ideal keine Haftung. Mit dem Einsenden bestätigt der Absender rechtmäßiger Urheber zu sein.

Trotz sorgfältiger Prüfung durch die Redaktion kann keine Haftung für die Richtigkeit übernommen werden. Ideal übernimmt keine Haftung für jegliche Schäden, hervorgerufen aus der Befolgeung von Artikeln. Der Verlag behält sich das Recht auf Kürzung der eingereichten Artikel vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder, nicht zwangsläufig auch die der Redaktion bzw. des Verlags.

Nachdruck aller Beiträge, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung des Verlags möglich.

Der Rechtsweg ist bei Verlosungen/Preisausschreibungen grundsätzlich ausgeschlossen.

Vertrieb/Verteilung:
Ausstellergäste, digitale Ausgabe.

Anzeigen

Es gilt die Anzeigenpreisliste No. 11

Vom Verlag gestaltete Anzeigen unterliegen dem Urheber-/Nutzungsrecht. Eine Verwendung in anderen Medien ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags erlaubt.

Mediaberatung für alle Ausgaben:
Sandra Kilian, Tel.: 0531 2200123
E-Mail: s.kilian@ok11.de

Druck

Druckzentrum Braunschweig GmbH
Christian-Pommer-Straße 45
38112 Braunschweig

Müllabfuhr Termine

Abbenrode

Restabfall
15., 18. April und 3. Mai
Bio-Tonne
11., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
12. und 26. April
Altpapier
23. April

Gardessen

Restabfall
5., 18. April und 3. Mai
Bio-Tonne
11., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
11. und 25. April
Altpapier
23. April

Klein Schöppenstedt

Restabfall
5., 18. April und 3. Mai
Bio-Tonne
11., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
11. und 25. April
Altpapier
17. April

Cremlingen

Restabfall
11. und 25. April
Bio-Tonne
5., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
11. und 25. April
Altpapier
23. April

Hemkenrode

Restabfall
5., 18. April und 3. Mai
Bio-Tonne
11., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
11. und 25. April
Altpapier
30. April

Schulenrode

Restabfall
11. und 25. April
Bio-Tonne
5., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
11. und 25. April
Altpapier
23. April

Destedt

Restabfall
5., 18. April und 3. Mai
Bio-Tonne
11., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
12. und 26. April
Altpapier
30. April

Schandelah

Restabfall
11. und 25. April
Bio-Tonne
5., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
10. und 24. April
Altpapier
9. April

Weddel, Hordorf

Restabfall
11. und 25. April
Bio-Tonne
5., 18., 25. April und 3. Mai
Wertstofftonne
11. und 25. April
Altpapier
9. April

Ihr Bürgerservice

Gemeinde Cremlingen 05306 802 - 0 Fax 05305 802 - 199 info@cremlingen.de

www.cremlingen.de

Baune, Wohnen, Umwelt

**Leiter FB 5 , Tiefbau, Unterhaltung
Gemeindestraßen, Bauhof, defekte
Straßenlaternen**
Schaaf, Thomas 802-500
schaaf@cremlingen.de

Energiemanagement
Herr Albrecht 802-523
energiemanagement@cremlingen.de

**Hochbau, baul. Unterhaltung
gemeindeeigener Objekte**
Herr Bätker 802-510
baetker@cremlingen.de

Hochbau, Immobilienmanagement
Herr Hoppenworth 802-512
hoppenworth@cremlingen.de

**Bauleitplanung, Bauanträge,
Bauanzeigen, Vorkaufsrecht**
Frau Hühne 802-521
bauleitplanung@cremlingen.de

Klimaschutz, Radverkehr
Herr Klein-Hessling 802-522
klimaschutz@cremlingen.de

**Hochbau, baul. Unterhaltung
gemeindeeigener Objekte**
Frau Petrasch 802-511
petrasch@cremlingen.de

**Raumplanung u. Ortsentwicklung
u.a. Bauleitplanung, Natur- und
Landschaftspflege, Umwelt-
beauftragte**
Frau Reitmann 802-524
reitmann@cremlingen.de

**Bauhof, Grünflächenpflege, Unter-
haltung gemeindeeigener Grund-
stücke (Grünflächen, Bäume, Rad-
wege, Gewässer), Förderprogramm
Altbaummodernisierung**
Herr Stucki 802-530
stucki@cremlingen.de

**Raumplanung u. Ortsentwicklung u.a.
Bauleitplanung, Natur- und Land-
schaftspflege, Umweltbeauftragte**
Frau Reitmann 802-524
bauleitplanung@cremlingen.de

Herzliche Glückwünsche

80. Geburtstag
20. April

Gerda Krente, Destedt

22. April

Ingeborg Kubsch, Gardessen

25. April

Seija Järvinen-Kliegel, Destedt

28. April

Hans-Jürgen Schulz, Weddel

Goldene Hochzeit

25. April

Carola und Horst Stautmeister,
Cremlingen

RUNDSCHE-Auslagestellen

ABBENRODE

Mühlencafé
Mühlenweg 6
Fr - So 9:30 - 18 Uhr

Bäckerei Langner
Braunschweigerstraße 22c



Heike Schenk von Langners Backparadies aus Destedt

CREMLINGEN

Rathaus
Ostdeutsche Straße

Praxis Dr. Brucker
Im Moorbusche 23

REWE
Im Moorbusche 2

Moorbusch Apotheke
Im Moorbusche 23

Reisebüro am Elm
Im Moorbusche 2

Fitnessfarm
Hauptstr. 1a

REWE
Hauptstr. 42

Seniorencenter
Bohmwiese 2

KLEIN SCHÖPPENSTEDT

Friseur Schönfelder
Helmstedterstraße 29

HEMKENRODE

**Dorfstraße 5 / Rechts neben
Hofeinfahrt / Zeitungsbox**

HORDORF

Gaststätte Lüdecke

Bäckerstraße 2

SCHANDELAH

Sportheim

Kleiberg 14

Zeitungsbox

Martin-Kirchhoff-Straße 11

Bäckerei Langner

Sandbachstraße 14

SCHULENRODE

Schützen & Sportheim (Vorraum)

Lindenbergweg 13

WEDDEL

Apotheke

Ahornallee 3

Postagentur

Dorfplatz 13

Dorfgemeinschaftshaus

Ahornallee 10

Bäckerei Vahldiek

Hopfengarten 14

Dorfladen

Hopfengarten 14

Restaurant Weddeler Hof

Dorfplatz 23

AUS DEM RATHAUS / ORTSCHAFTEN

Vereine aufgepasst: Bedarfe für BBZ anmelden!

CREMLINGEN Bereits viele Nachfragen



Bürgermeister Detlef Kaatz stellt das Projekt „Bildungs- und Begegnungszentrum“ vor.

„Ist der Bedarf noch wie vor zwei bis drei Jahren“, fragte Bürgermeister Detlef Kaatz bei der jüngsten Bürgerversammlung zum Bildungs- und Begegnungszentrum (BBZ) in Cremlingen. Zu der hatte die Cremlinger Dorfgemeinschaft eingeladen.

„Das Thema hat uns in Cremlingen schon um die 30 Jahre beschäftigt. Endlich wird es gebaut“, sagte Dorfgemeinschafts-Vorsitzender Fritz Segger zu Beginn der Veranstaltung. „Wie können die Cremlinger Bürger das nutzen“, fragte

er in der bestens besuchten Runde in der Cremlinger Gaststätte „Bei Chris“. Kaatz machte zu Beginn deutlich, dass das begehrte Projekt eben kein Dorfgemeinschaftshaus ausschließlich für die Ortschaft Cremlingen sei. „Das BBZ ist kein DGH. Es ist ein Haus für die ganze Gemeinde“, bekräftigte er. „Lasst uns das Projekt mit Leben füllen“, forderte er auf.

Viele Nachfragen gab es bereits von den Besuchenden der Veranstaltung: Es gab großen Beifall für geäußerte Vorfreude, endlich Raum



Mona Wikert (Dorfgemeinschaft) fasst am Ende des Abends die Diskussion zusammen.

zum Singen zu haben und die Möglichkeit, Dinge wie Kochkurse anbieten zu können. Auch die Kreisvolkshochschule solle dort möglicherweise Angebote zur Verfügung stellen können. „Wir werden das austarieren“, so Kaatz. Es solle sowohl Angebote für die Ortschaft Cremlingen geben als auch für alle anderen Ortschaften der Gemeinde. Vorschläge gab es bereits zu möglichen Buchungsverfahren. Hier gab es die Idee, ein Online-Buchungsportal einzurichten.

Zum Schluss der Veranstaltung

ergab sich folgendes Bild: Die Verwaltung hat Mitarbeitende vor Ort, die für das BBZ zuständig sein sollen. Die Nutzung solle für Vereine kostenfrei erfolgen können. Eine technische Grundausstattung ist vorhanden. Buchungen sollen über die Verwaltung erfolgen, gegebenenfalls über ein mögliches Online-Portal.

Anfragen und Anregungen zum Bildungs- und Begegnungszentrum Cremlingen bitte an bbz@cremlingen.de richten.

Christine Heuser gab Rätsel auf

WEDDEL Christuskirche hat zum Geburtstagscafé eingeladen



Foto: Helmut Korsch

Pfarrerin Christine Heuser beim Ratespiel.

Wieder einmal war es so weit. Die Kirchengemeinde hatte zum ersten Mal im Jahr 2024 ältere Personen

ab 70 Jahren zum beliebten Seniorengeburtstagskaffee eingeladen. Pfarrerin Christine Heuser konnte

im Dorfgemeinschaftshaus über 40 Gäste begrüßen und sie wünschte allen ein paar schöne gemeinsame Stunden.

Zum Einstimmen in den Frühling stimmte die Pfarrerin den Kanon „Froh zu sein bedarf es wenig und wer froh ist, ist ein König“ an und alle sangen mit Begeisterung mit. Bei einem unterhaltsamen Ratespiel welches Frau Heuser mitgebracht hatte, ging es um das Erkennen von Osterbräuchen in verschiedenen Ländern. Als Dank für das begeisterte Mitmachen bekamen alle Anwesenden ein kleines Geschenk.

Frau Dr. Astrid Gland-Zwerger, für die Organisation verantwortlich,

hatten wieder gemeinsam mit ihrem Team diesen Nachmittag ausgerichtet und bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen fanden viele an-

geregte Gespräche statt. Die Gäste bedankten sich bei den Damen des Besuchsdienstes für die Ausrichtung dieser schönen Stunden. Danke auch an die Wirtsleute Ute und Ingo für die freundliche Bedienung.

Mit dem gemeinsamen Gebet „Vater unser“ ging ein gemütlicher Nachmittag zu Ende.

Das nächste Geburtstagscafé ist für Mittwoch den 12. Juni im Dorfgemeinschaftshaus geplant.

Zum Geburtstagscafé:

Diese Einrichtung besteht seit ca. 50 Jahren und findet vier mal im Jahr statt. Geburtstagsbesuche werden durchgeführt zum 75., 80. und 85. Geburtstag. Ab dem 86. Geburtstag in jedem Jahr.

Helmut Korsch

Schulanfänger anmelden

CREMLINGEN Schuljahr 2025/2026

Die Anmeldungen der Kinder, die im Schuljahr 2025/2026 schulpflichtig werden (geboren in der Zeit zwischen 02.10.2018 und 01.10.2019) erfolgen wie nachstehend dargestellt:

Dienstag, 10.09.2024, Mittwoch, 11.09.2024, Donnerstag, 12.09.2024

Die Erziehungsberechtigten/Sorgeberechtigten werden über die individuellen Anmeldezeiten postalisch informiert.

Anmerkung für die Schulanfänger aus der Ortschaft Cremlingen:

Schulpflichtige Kinder aus der Ortschaft Cremlingen haben die Wahlmöglichkeit, sowohl die Grundschule in Destedt als auch in Weddel zu besuchen. Die betroffenen Eltern sind entsprechend informiert.

Eine Landschaft mit zwei Bergen...

KÖNIGSLUTTER Interessante Führungen am 13. April

Am Samstag, den 13. April, um 14 Uhr veranstaltet der Geopark die öffentliche Führung „Stromatolithen, ein Weinberg, Salzwiesen und mehr“. Dipl.-Geologin und Geoguide Susanne Schrot führt die Teilnehmer über den Geopfad Heeseberg zu faszinierenden Aufschlüssen und informiert über die Erd- und Landschaftsgeschichte sowie Besonderheiten des Heesebergs.

Treffpunkt ist am Parkplatz, Am Heeseberg 5 in Jerxheim. Die Führung dauert 2,5 Stunden und ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Die Führungen sind kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Eine jeweilige Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 05353 3003 oder info@geopark-hblo.de. Alle Angebote finden Sie auf www.geopark-hblo.de.

**EL
SPASS
PANNUNG**

Spiele-Tipps auf www.rundschau.news



Zwischen Elm und Asse!

**Landschlachterei
Römmeling** GmbH

Der Frische wegen aus eigener Schlachtung

Jeden Donnerstag ab 11 Uhr
Suppentag

am 11. April Nudelsuppe

am 18. April Kartoffelsuppe

Sie finden uns auch unter www.landschlachterei-roemmling.de



Evessen,
Hauptstr. 5
Tel.: 05333 / 210

Schöppenstedt,
Markt 7
Tel.: 05332 / 9464550

Nicolas Dachdeckerei Rohrbeck

Bauklemptnerei
Natschierarbeiten
Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

38154 Königslutter - Bahnhofstraße 7
Tel. 05353 / 587311 Mobil 0175 / 4486020
info@dachdeckerei-rohrbeck.de
www.dachdeckerei-rohrbeck.de

Thieleke Bestattungen

Jens Thieleke
Bestattermeister

Tag + Nacht (0173) 2354285

An der Kirche 1
38162 Schulenrode
(05306) 990652

www.thieleke-bestattungen.de

AUS DEN KIRCHEN

Kirchentermine evangelisch

Abbenrode

7. April	10:00	Konfirmation	Kirche Abbenrode
28. April	18:00	Gottesdienst zum Monatsschluss	Kirche Abbenrode

Hemkenrode

14. April	10:00	Konfirmation	Kirche Hemkenrode
-----------	-------	--------------	-------------------

Hordorf

7. April	9:30	Pfarrer Siegfried Neumeier	St. Maria
14. April	9:30	Pfarrer i.R. Johannes Dose	St. Maria
21. April	9:30	Lektor Michael Grella	St. Maria
28. April	10:00	Konfirmationen - Pfarrer Lothar Voges	St. Maria
5. Mai	9:30	Lektor Michael Grella	St. Maria

Wendhausen

7. April	10:45	Pfarrer Siegfried Neumeier mit Taufe Mina Philippi	St. Dionysius Areopagita
14. April	10:45	Pfarrer i.R. Johannes Dose	St. Dionysius Areopagita
21. April	10:45	Lektor Michael Grella	St. Dionysius Areopagita
21. April	14:00	Goldene Konfirmationen - Pfarrer Lothar Voges / Pfarrer Siegfried Neumeier	St. Dionysius Areopagita
27. April	14:00	Pfarrer Lothar Voges	St. Dionysius Areopagita
4. Mai	12:00	Goldene Hochzeit Richlik - Pfarrer Siegfried Neumeier	St. Dionysius Areopagita
5. Mai	10:45	Lektor Michael Grella	St. Dionysius Areopagita

Erkerode

14. April	15:00	Gottesdienst anschl. Kaffee im Pfarrhaus	Kirche Erkerode
28. April	10:00	Konfirmation	Kirche Erkerode

Lucklum

31. März	18:30	Familiengottesdienst zu Ostern	Kirche Lucklum
----------	-------	--------------------------------	----------------

Destedt

5. April	18:00	Rüstgottesdienst zur Konfirmation	Kirche Destedt
7. April	10:30	Gottesdienst	Kirche Destedt
	17:00	Musikalische Andacht „60 Jahre Posaunenchor“	
14. April	10:30	Gottesdienst	Kirche Destedt
21. April	10:00	Konfirmation	Kirche Destedt

Schandelah

1. April	10:45	Familien Gottesdienst (Bitte melden Sie sich unter schandelah.godi@lk-bs.de an)	St. Georg
7. April	10:45	Gottesdienst	St. Georg
14. April	10:45	Familien Gottesdienst (Bitte melden Sie sich unter schandelah.godi@lk-bs.de an)	St. Georg
21. April	10:00	Konfirmation	St. Georg

Gardessen

14. April	10:00	Jubel-konfirmation	St. Martin
28. April	9:15	Gottesdienst	St. Martin

Weddel

5. April	18:00-22:00	Offener Jugendraum mit Teamern und Konfis	Paul-Gerhardt-Haus Weddel
7. April	18:00	Weddeler Abendmusik: „In Sehnsucht gehüllt“, Lieder von Berlioz, Debussy und Chopin mit Karen Haverbeck (Sopran) und Romeo Knöbel (Klavier)	Christuskirche
14. April	11:00	Gottesdienst mit Abendmahl und mit Verabschiedung der Pfarramtssekretärin Frau Gabriel und Einführung Pfarramtssekretärin Stefanie Schaaf, Pfarrerin Heuser	Christuskirche
21. April	10:00	Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmanden, Pfarrerin Heuser	Christuskirche
27. April	10:00	Taufgottesdienst, Pfarrerin Heuser	Christuskirche
27. April	13:00	Trau – und Taufgottesdienst, Pfarrerin Heuser	Christuskirche
3. Mai	18:00-22:00	Offener Jugendraum mit Teamern und Konfis	Paul-Gerhardt-Haus Weddel
4. Mai	17:00	Konzert anlässlich des 75 jährigen Jubiläums Frauendorch Weddel	Christuskirche
5. Mai	18:00	Kirchgartencafé und Abendgottesdienst zum Abschluss des Dorfgemeinschaftsfestes mit Begehung Jubiläum 20 Jahre Cantamus, Pfarrerin Heuser	Christuskirche

Die neuen Konfirmanden



Konfirmation in Destedt am 21. April, 10 Uhr

Lucas Albrecht, Jell Dettori
Lennart Gote, Elisa Gran
Tom Lippelt, Lucas Posten
Marie-Louise Schmiedl,
Tom Voges

Konfirmation in Abbenrode am 7. April, 10 Uhr

Pelle Albrecht,
Julius Pape

Konfirmation in Hemkenrode am 14. April, 10 Uhr

Magdalena Linge

Konfirmation in Erkerode am 28. April, 10 Uhr

Erik Deyda,
Leo Schulz

Konfirmation in Schandelah am 24. April, 10 Uhr

Paul Jonathan Duddek,
Merle Eckhardt,
Malou Franziska Franz,
Mart Johann Hillmer,
Torge Georg Wilhelm,
Jonas Krenge,
Joris Lüllmann,
Ada Friederike Römhild,
Elin Schindler,
Jule Wolters



Kirchentermine katholisch

Weddel

7. April	10:00	Erstkommunionfeier	St. Bonifatius, Weddel
11. April	17:30 18:00	Andacht Hl. Messe	St. Bonifatius, Weddel
13. April	18:00	Hl. Messe	St. Bonifatius, Weddel
21. April	10:00	Hl. Messe mit Kirchenkaffe	St. Bonifatius, Weddel
25. April	17:30 18:00	Andacht Hl. Messe	St. Bonifatius, Weddel
27. April	18:00	Hl. Messe	St. Bonifatius, Weddel

Veltheim

4. April	17:30 18:00	Andacht Hl. Messe	Heilig Kreuz Veltheim
6. April	18:00	Hl. Messe	Heilig Kreuz Veltheim
14. April	10:00	Hl. Messe mit Kirchenkaffe	Heilig Kreuz Veltheim
16. April	15:00	Seniorentreffen	Heilig Kreuz Veltheim
18. April	17:30 18:00	Andacht Messe	Heilig Kreuz Veltheim
20. April	18:00	Hl. Messe	Heiligen Kreuz Veltheim
28. April	10:00	Hl. Messe mit Kirchenkaffe	Heiligen Kreuz Veltheim

Stimmen hörbar machen

SCHANDELAH Johannisgemeinde feierte Weltgebetstag



Palästina ...durch das Band des Friedens. Unter diesem Motto feierten zahlreiche Gäste den diesjährigen Weltgebetstag in der Schandelaher St. Georg Kirche. Ein bunt gemischtes Frauenteam der Johannisgemeinde hat diesen Gottesdienst vorbereitet und gestaltet. Nach einer kurzen Begrüßung durch Christian Teichmann (Pfarrer i.R.) folgten die in diesem Jahr von palästinensischen Christinnen ausgearbeitete Liturgie und deren Erfahrungsberichte. Denn Stimmen hörbar machen,

ist eine der wichtigsten Aufgaben des Weltgebetstages. Im Anschluss an den bewegenden Gottesdienstbesucher zu einem leckeren landestypischen Essen eingeladen. In fröhlicher Stimmung saß man noch recht lange an den festlich dekorierten Tischen in gemütlicher Runde beisammen. Ein herzliches Dankeschön an alle fleißigen Hände für die tolle Unterstützung und den Besuchern für ihr Kommen.

E. Halbach

www.Bluhende-Gaerten.de

Gestaltung
Ausführung
Gartenteiche
Antje Tiedt
Am Walde 1
38173 Veltheim
Tel. 05305/202782

Jetzt planen: Im Frühjahr ist Pflanzezeit!

GBG BESTATTUNGEN

„Wir treffen die richtigen Töne, wo anderen die Worte fehlen.“

Ruhfäutchenplatz 3
Tel.: 0531 / 60033
www.gbg-braunschweig.de

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Mit „Roten Wolken“ geht's in die Zukunft

WEDDEL Zum Jubiläum des Frauenchores



Foto: Helmut Korsch

Chorleiter Moritz König, Frau Dr. Diepenthal-Fuder, Pfarrerin Christine Heuser, Ehrenvorsitzende Edeltraud Meyer, 1. Vorsitzende Vera Korsch.

Der Frauenchor Weddel konnte in einem Festgottesdienst in der Christuskirche sein 75-jähriges Jubiläum feiern. Pfarrerin Christine Heuser begrüßte die Gemeinde in der sehr gut besuchten Kirche. Der Chor sang unter der Leitung

von Chorleiter Moritz König „Seid gegrüßt ihr lieben Gäste“ nach der Melodie „Freude schöner Götterfunken“. Die Ehrenvorsitzende vom Chor, Frau Edeltraud Meyer, las aus der Geschichte des Chores welcher im Jahr 1949 von ihrer Mutter, Frau

Elli Auras gegründet wurde.

Dann sang die Gemeinde mit Unterstützung des Chorleiters den Kanon „Dona nobis pacem“ was großen Spaß machte. Es folgten noch einige Lieder welche von der Gemeinde mit viel Beifall bedacht

wurden. Zuletzt sang der Chor das Lied „Rote Wolken“ wie immer zum Schluß einer Chorveranstaltung.

Unter den Gratulanten zu diesem Jubiläum waren der Gemeindepfarrer Detlef Kaatz, der Ortsbürgermeister Harald Koch einige Vertreter ortsansässiger Vereine sowie Susanne Ehlers, Vorsitzende der Kirchengemeinde Weddel und Rüdiger Weise, Vorstandsmitglied in der Trinitatiskirche Schapen.

Auch Frau Dr. Diepenthal-Fuder, die den Chor über 25 Jahre geleitet hat und Herr Andreas Timmermann, Vorsitzender des Fördervereins für Kirchenmusik überbrachten Glückwünsche. Die 1. Vorsitzende Vera Korsch konnte viele Blumen, Geschenke und Spenden entgegennehmen. Der Chor bedankt sich an dieser Stelle noch einmal recht herzlich bei allen.

Helmut Korsch

Die Stimmen der Vögel erkunden

DESTEDT Vogelstimmenwanderung am 5. Mai

Von Dieter R. Doden

Am 5. Mai wartet auf Frühaufsteher ein besonderes Ereignis. Um 7 Uhr startet unter der fachkundigen Führung von Reinhold Huke eine Vogelstimmenwanderung durch die Umgebung von Destedt. Der Rundgang der Naturfreundinnen und -freunde wird hoffentlich von zahlreichen gefiederten Freunden begleitet, die einen hörenswerten Gesang anstimmen. Man darf gespannt sein, welche Vogelarten dabei von den Wandersleuten gehört und erkannt

werden. Für das Erkennen sind Ferngläser sinnvoll. Weiter wird gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung empfohlen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich bei Dr. Krause-Hotopp unter der Telefon-Nummer 05306 3693 oder per Mail an d.krause-hotopp@t-online.de. Die Teilnahme an der Vogelstimmenwanderung ist kostenlos, eine Spende wird jedoch dankend angenommen.

Jetzt Blut spenden

HORDORF Tickets bei Festival-Aktion gewinnen

Zur nächsten Blutspendeaktion des Deutschen Roten Kreuz (DRK) am 9. April laden wir recht herzlich in das Dorfgemeinschaftshaus Hordorf ein. Die Blutspende kann zwischen 16 und 19:30 Uhr erfolgen und nach der Blutspende können Sie sich mit den Köstlichkeiten unseres vielfältigen Buffets stärken.

gewinnen können. Wer im Aktionsmonat April Blut spendet und sich anschließend in der Blutspende-App für die Festival-Aktion registriert, nimmt an der Verlosung teil.

Übrigens, die Altersobergrenze wurde aufgehoben, der Spendefraubogen überarbeitet.

Der DRK-Blutspendedienst der Landesverbände Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Oldenburg und Bremen (NSTOB) hat auch eine besondere Überraschung für Sie. Im April findet die Festival-Aktion statt, bei der Blutspenderinnen und Blutspender Tickets für das DEICHBRAND Festival im Juli in Cuxhaven

Das Blutspende-Helferteam Hordorf würde sich freuen, wieder viele Spender begrüßen zu können und heißt Erstspender ebenfalls herzlich willkommen. Bitte vergessen Sie Ihren Personalausweis nicht. Also retten Sie Leben - spenden Sie Blut!

Celestina Kaatz

Spezialeinsatz an der Schule

DESTEDT Spannender Verkehrssicherheitstag an der Grundschule



Mitte März staunten alle Schüler*innen der Grundschule und die Einwohner*innen von Destedt nicht schlecht. Vor der örtlichen Grundschule standen Polizeifahrzeuge, ein Feuerwehrauto und ein großer LKW. Elternlotsen, die die Kinder sonst früh am Morgen beim Überqueren der Verkehrsinsel unterstützen, waren auf einmal auch am Schulvormittag dort zu sehen. Auf dem Schulhof war ein aufwendiger Geschicklichkeitsparcours aufgebaut,

während in der Sporthalle und der Aula ein Zebrastreifen mit Ampeln aufgebaut war. Der Grund für diese besondere Aktion war schnell gefunden: Gemeinsam mit der Polizei Wolfenbüttel, unter der Leitung von Frau Fricke, hatte die Grundschule einen Verkehrssicherheitstag organisiert. Unterstützt von Mitarbeiter*innen der Polizei aus Wolfenbüttel und Cremlingen, der Freiwilligen Feuerwehr Destedt, der Verkehrswacht, dem ADAC, dem ADACUS und den Elternlotsen

der Grundschule wurde hier ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt. Ziel des Tages war es, die Kinder für die Gefahren des Straßenverkehrs zu sensibilisieren, um damit mehr Sicherheit im Straßenverkehr zu erlangen.

Die Schüler*innen der ersten und zweiten Klassen übten das sichere Überqueren der Straße an Zebrastreifen und Verkehrsinseln. Für die Dritt- und Viertklässler war ein Geschicklichkeitsparcours aufgebaut, auf dem sie mit Tretrollern

und Fahrrädern ihre Fahrkünste unter Beweis stellen konnten.

Zudem wurden die Fahrräder der Viertklässler auf ihre Verkehrs-tauglichkeit geprüft und die Route für die praktische Fahrradprüfung gemeinsam mit der Polizei erkundet. Anhand von Demonstrationen mit einem Feuerwehrauto und einem LKW wurde allen Kindern der „Tote Winkel“ eindrucksvoll veranschaulicht.

Aufgrund organisatorischer Einschränkungen fand das geplante „Bus-training“ für alle Jahrgänge lediglich im Klassenraum statt und nicht, wie geplant, im Bus. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der Verkehrssicherheitstag nicht nur ein lehrreicher, sondern auch ein spannender Tag für die gesamte Schulgemeinschaft war. Ohne die Zusammenarbeit der verschiedenen Organisationen wäre das so nicht möglich gewesen.

Allen Beteiligten sagt das Kollegium der GS Destedt einen herzlichen Dank und hofft darauf, den Schüler*innen auch im nächsten Jahr wieder so einen tollen Verkehrssicherheitstag bieten zu können.

Stöbern, entdecken und Schnäppchen machen

GARDESEN 8. Dorfflohmarkt

Am 5. Mai laden die Sandbach-Narren in Gardessen zum gemütlichen Bummeln und Feilschen ein. Von 10 Uhr bis 15 Uhr bieten zahlreiche Einwohner ihre Schätze aus Keller, Dachboden und Garage zum Verkauf an.

Entdecken Sie: Kleidung, Möbel, Bücher, Spielzeug, Haushaltswaren, Dekoartikel, Antiquitäten und vieles mehr!

Kommen Sie vorbei und stöbern nach Herzenslust! Für das leib-

liche Wohl ist natürlich auch gesorgt. An den ausgewiesenen Ständen gibt es Kaffee, Kuchen, Getränke, Bratwurst, Krakauer und vegetarisches.

Liebe Besucher, bitte parken Sie Ihr Fahrzeug so, dass es keine Verkehrsbehinderung ist. Lassen Sie Einfahrten frei und parken nicht in Kurven. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sandbach-Narren Gardessen

Taxi Eggstein Königslutter GmbH
Tel. 05353 / 4444

Unsere Leistungen:

- Rollstuhlfahrten
- Krankenfahrten (sitzend)
- Chemofahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Dialysefahrten
- Stadt Fahrten

Taxi Eggstein Helmstedt GmbH
Tel. 05351 / 8443

Ihr Malereibetrieb

A. Horenburger

38162 Cremlingen

0171 5209741

✉ horenburger@aol.com

Rundum informiert auf ...
www.rundschau.news



AVALON
HOTELPARK KÖNIGSHOF

... mehr als ein Hotel!

- 174 komfortable Zimmer
- Tennishalle, Kegel- und Bowlingbahnen
- 15 Tagungs- und Veranstaltungsräume
- Restaurant MERLIN
- Beauty-Farm BALANCE
- Kongress-Saal (625 qm)

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres jungen und freundlichen Teams auf geringfügiger Basis und in Vollzeit Mitarbeitende

(m/w/d) gern auch als Quereinsteiger

- zur Zimmerreinigung im Housekeeping (8 Uhr bis 13 Uhr)

- als Night Audit an der Rezeption

- in der Küche im Bankett- und „à la carte“-Bereich

- im Frühstücksservice (6 Uhr bis 11 Uhr)

- im Service und am Tresen für Bankettveranstaltungen

Ausbildende (m/w/d) zum 01.08.2024

- Hotelfachmann/-frau und Koch/Köchin

Der Hoteldirektor Pedro Navarro freut sich auf Ihre Bewerbung.
AVALON Hotelpark Königshof
Braunschweiger Straße 21a · 38154 Königslutter am Elm · Telefon 05353/503-0
www.hotelpark-koenigshof.de · direktion@hotelpark-koenigshof.de

Anwohner griffen zum Spaten

SCHANDELAH Mein Freund der Baum...



Weil sie die Verkehrsinseln zu trostlos fanden, haben ein paar Anwohner der Hindenburgstraße nun selbst zu Spaten und Gießkanne gegriffen und ein paar Bäume gepflanzt. Initiator der Aktion war Arne Lüer. Er lief von Tür zu Tür und fragte, wer Interesse daran habe, die Straße mit ein paar Bäumen zu verschönern. Anschließend setzte er sich mit der Gemeinde, dem Ortsrat und mit Ortsbürgermeister Daniel Bauschke in Verbindung und stieß auf offene Ohren und Unterstützung.

Anfang März rückte dann ein Team vom Bauhof an und bereitete drei Verkehrsinseln fürs Einpflanzen vor. Den Rest übernahmen die Straßenbewohner selbst. Eine bunte Truppe von jung bis alt krampte die Ärmel hoch und pflanzte die

von der Gemeinde angelieferten Bäume gemeinsam ein. In der Straße kam die Aktion gut an. „Ihr seid wirklich ein Vorbild.“, hieß es von einer Anwohnerin. Auch ein augenzwinkerndes „Pflanzt die aber auch gerade ein.“ eines Anwohners durfte natürlich nicht fehlen.

Arne Lüer zeigte sich nach der Aktion zufrieden. „Das hat mal wieder gezeigt, dass wir als Straßengemeinschaft gemeinsam echt etwas bewegen können.“, so der Initiator. Auch vom zufällig vorbeifahrenden Ortsbürgermeister gab es anerkennende Worte für die Eigeninitiative der Bürger*innen.

Bleibt zu hoffen, dass die Bäume gut anwachsen und mit ihren grünen Kronen die Hindenburgstraße noch ein bisschen schöner machen.

Henning Laabs

Hans Holländer singt seit 30 Jahren

WEDDEL Ehrungen beim Männergesangverein

Weil Singen Spaß macht, sind sie schon lange dabei. Zum Beispiel Hans Holländer ist vor 30 Jahren dem Männergesangverein Weddel beigetreten und hat seitdem viele Höhen und Tiefen erlebt. So zum Beispiel in der Chorvereinigung „Wabe-Schunter“ mit Querum und Riddagshausen. Auch schon zehn Jahre dabei ist Hans Hentschke, einer der treuesten Sänger. Oder nehmen wir Dieter Schwarzenberg oder Wolfgang Delfs oder Peter Rabe. Sie bereichern den Chor seit fünf Jahren mit ihrer Stimme. Und nach der Singstunde jeweils

am letzten Donnerstag im Monat im Dorfgemeinschaftshaus tragen auch sie immer zur Unterhaltung der Sänger bei. Für ihre langjährige Treue im Chor und vieljährige Mitgliedschaft überreichte der Vorsitzende des Vereins, Harald Koch, allen eine Urkunde und wünschte den fleißigen Sängern noch viele Jahre lang eine gute Zusammenarbeit beim Singen.

Wenn Sie jetzt zu uns kommen, werden auch Sie in fünf und zehn und 30 Jahren geehrt!

KPF



Das ganze Dorf soll wieder feiern

WEDDEL Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft

Die Satzung schreibt es vor. Einmal im Jahr muss eine Versammlung abgehalten werden und alle zwei Jahre mit Neuwahlen. In diesem Jahr waren keine Neuwahlen fällig. Und so hatte der Vorstand die Mitgliedsvereine ins Dorfgemeinschaftshaus eingeladen. Leider konnte der Vorsitzende, Jürgen Buttschaft nicht teilnehmen, er lag im Krankenhaus. Gute Besserung wünschte ihm sein Stellvertreter Michael Schreck, der auch die Versammlung leitete.

Er stellte zunächst die ordnungsgemäße Ladung und die Beschlussfähigkeit fest.

Es folgten Berichte aus dem Vorstand. Schreck wusste von diver-

sen Aktivitäten in 2023 zu berichten. Ein Dorfgemeinschaftsfest gab es in dem Jahr nicht. Trotzdem konnte der Kassenwart Horst Kneisel von einer positiven Entwicklung des Kassenbestandes berichten. Ehrenvorsitzender Hansi Kassel wollte es genau wissen: Wie kann die Kasse zulegen, wenn der Verein keine Veranstaltung hatte? Horst Kneisel wusste das im Detail zu begründen. Zum Beispiel zeitfremde Einnahmen aus dem Jahr zuvor sowie Spenden. Alle Äußerungen der Vorstände und der Bericht der Kassenprüfer führten schließlich zur Entlastung mit einer Enthaltung.

Der Versammlungsleiter gab den Planungsstand des diesjährigen

dener Gäste! Michael Schreck konnte berichten, dass bereits Ideen von Vereinsmitgliedern eingetroffen sind, wie die Dorfgemeinschaft Weddels 800-Jahr-Feier bereichern kann.

Da keine Anträge vorlagen, konnte die Versammlung mit Bekanntgabe von Terminen zeitgünstig beendet werden.

KPF



Freizeitspaß im Dreierpack

LANDKREIS Angebote der Kreisjugendpflege für den Sommer

Die Kreisjugendpflege in Wolfenbüttel (KJP) bietet in diesem Sommer eine Ferienfreizeit auf dem Asseplatz, eine Jugendfreizeit

an der Ostsee sowie eine internationale Jugendbegegnung in Frankreich an.

Die Angebote werden von jungen

ehrenamtlichen Menschen mitgestaltet und begleitet. Bei der Programmwicklung beweisen unsere Teams immer wieder aufs

Neue Ideenreichtum und viel Kreativität und setzen sich mit besonderer Leidenschaft für eine unvergessliche Zeit für jedes einzelne

Kind und Jugendlichen ein.

Für alle Angebote kann sich auf dem Anmeldeportal der Kreisjugendpflege: www.unser-ferienprogramm.de/lkwpf bis zum 3. Juni anmelden.

Andree Wilhelm

Ferienfreizeit in der Asse

Im Asse-Zeltlager erwartet euch eine tolle und abwechslungsreiche Ferienzeit. Wir wollen zusammen mit euch basteln, schwimmen, Spiele spielen oder all das machen, worauf ihr Lust habt. Neben dem alltäglichen Zeltlagerprogramm erwarten euch viele besondere Aktionen, wie beispielsweise Lagerfeuer, Schatzsuchen, Nachtwanderungen, Wasserschlachten, Talentshows und vieles mehr. Bei uns ist garantiert für jeden etwas dabei! Das Zeltlager ist maximal 14 Tage mit Übernachtung (mindestens jedoch sieben Tage) buchbar.

Ort: Jugendzeltplatz Asse bei Groß Denkte

Zeitraum: 29. Juni bis 13. Juli

Alter: 7 bis 13 Jahre

Teilnehmerzahl: 60

Preis: Je Teilnehmerin und Teilnehmer aus dem Landkreis Wolfenbüttel: Eine Woche: 140 Euro (Geschwister: 120 Euro), zwei Wochen: 280 Euro (Geschwister: 230 Euro). Je Teilnehmerin und Teilnehmer aus anderen Landkreisen: Eine Woche: 150 Euro (Geschwister: 130 Euro), zwei Wochen: 300 Euro (Geschwister: 250 Euro)

Internationale Jugendbegegnung in Frankreich

Bei der internationalen Jugendbegegnung werden wir aus Wolfenbüttel und die polnische Partnergemeinde Wrzesnia von unserer französischen Partnergemeinde Cachan eingeladen. Die Jugendbegegnung ist eine einzige Möglichkeit um viele junge Menschen aus verschiedenen Kulturen kennenzulernen, Freundschaften zu schließen und an verschiedenen Workshops teilzunehmen, die mit viel Spaß verbunden sind. In diesem Jahr werden wir zeitgleich mit den Olympischen Spielen, die dieses Jahr in Paris stattfinden, vor Ort sein. Ein Besuch in Paris und bei den Olympischen Spielen ist also garantiert.

Jedes teilnehmende Land wird mit 15 Jugendlichen und 3 BetreuerInnen an der internationalen Jugendbegegnung teilneh-

Braunschweiger Rollstuhl - Shuttle
Stadt- und Landfahrten
Krankentransporte
www.rolli-shuttle.de
Tel. BS 58 08 4444

Reparaturdienst
Neu- / Gebrauchtgeräte
An- und Verkauf
Manfred Buchheister
Westernstr. 28
38154 Königslutter
Tel. 0 53 53 / 71 22
• Zuverlässig
• Preisgünstig
Ganz in Ihrer Nähe

SEI AUTOR:IN
WIR DRUCKEN IHREN ARTIKEL

Senden Sie Ihre Beiträge an rundschau@ok11.de

Planungsdefizite beim Bildungs- und Begegnungszentrum

CREMLINGEN Gemeindepfarrermeister informierte

Die Dorfgemeinschaft Cremlingen e.V. lud am 5. März zu einer Bürgerversammlung über das Bildungs- und Begegnungszentrum Cremlingen (BBZ) in das Gasthaus bei Chris ein. Gemeindepfarrermeister (BM) Detlef Kaatz stellte den zahlreichen Teilnehmern Informationen dazu vor.

Zwei Wochen vorher hatte der Verfasser dieser Zeilen an den BM und den Vorstand der Dorfgemeinschaft Cremlingen per E-Mail 17 Fragen zum Nutzungs- und Betriebskonzept des BBZ verschickt, um genügend Zeit für entsprechende Antworten auf der Versammlung zu geben. Keiner der beiden Empfänger hat den Erhalt dieser Nachricht bestätigt, noch die Fragen direkt beantwortet.

Es wurde vom BM und den Moderatoren klar geäußert, dass diese Veranstaltung nur zum Gedankenaustausch über die künftige Nutzung des BBZ vorgesehen sei. Finanzielle Fragen waren unerwünscht. Gleichwohl nannte der BM die veranschlagte Bausumme von 4,4 Millionen Euro und jährliche Bewirtschaftungskosten von etwa 120.000 Euro. Tatsächlich wer-



Foto: privat

Das BBZ im Rohbau den sich diese Kosten auf mindestens 159.000 Euro pro Jahr inklusive Abschreibung belaufen.

Nur wenige der zuvor verschickten Fragen wurden vom Gemeindepfarrermeister indirekt in seinen Ausführungen beantwortet. So fällt das BBZ mit maximal 200 Besuchern nicht unter die Versammlungsstätten-Verordnung. Gruppen und Privatpersonen können das BBZ nutzen. Herr Kaatz nannte verschiedene Gruppen und Einrichtungen, die bereits ihr Interesse an einer Nutzung bekundet hätten, sowohl aus der Gemeinde Cremlingen als auch aus dem Landkreis. Dazu gehört zum Beispiel die Kreisvolkshochschule. Für alle Nutzer, denen eine Gemeinnützigkeit at-

testiert wird, soll die Nutzung des BBZ kostenlos sein. Nur private und kommerzielle Nutzer hätten eine Raummiete zu entrichten. Kaatz und die Dorfgemeinschaft forderten dazu auf, Bedarfe an der BBZ-Nutzung zügig anzumelden. Im Verlauf der weiteren Ausführungen von Herrn Kaatz wurde deutlich, dass immer noch kein konkretes Betriebs- und Nutzungskonzept erarbeitet wurde. Fragen von Besuchern der Bürgerversammlung dazu wurden mit Allgemeinplätzen abgefeiert. Wiederholt wurde hinsichtlich der Nutzungsregelung der Vergleich mit dem Dorfgemeinschaftshaus in Hordorf gezogen. Dort liefe die Raum- und Terminvergabe mit ein-

fachen Absprachen seit 50 Jahren völlig problemlos. Warum solle das beim BBZ anders sein? Das würde sich alles ohne Konflikte ergeben. Hier sei darauf hinzuweisen, dass das BBZ bewusst nicht als Dorfgemeinschaftshaus ausgelegt ist, sondern als durchaus komplexere Einrichtung geplant ist.

Einige anwesende Cremlinger begrüßten jedoch nach langem Warten „ihr“ neues „DGH“ und verlangten, in der Nutzung priorisiert zu werden. Auffällig in dieser Versammlung war die rhetorische Bagatellisierung jeglicher Nachfragen zu Nutzungsregeln, die nicht nur für Nutzer aus der Ortschaft Cremlingen, sondern auch aus den anderen Gemeindeorten zu gelten haben.

Als Fazit sei festgestellt, dass die genannten Planungsdefizite für die Nutzung des BBZ einer umfangreichen Nachbearbeitung bedürfen. Die Gruppe Die MITTE (CDU/FDP/Haie) im Gemeinderat wird dazu in naher Zukunft einen umfangreichen Fragenkatalog über den Gemeinderat an den Gemeindepfarrermeister richten.

Volker Brandt

Entdeckungsreise in die Erdgeschichte

KÖNIGSLUTTER Bildungsurlaub beim Geopark

Erstmalig bietet Arbeit und Leben Niedersachsen in Kooperation mit dem UNESCO Global Geopark Harz . Braunschweiger Land . Ostfalen einen Bildungsurlaub an. Vom 19. bis zum 23. August gehen die Teilnehmer auf Entdeckungsreise in die spannende (Erd)Geschichte des Braunschweiger Landes, das den Nordteil des größten Geoparks Europas umfasst.

Die Seminarleiterin Susanne Schroth, zertifizierte Geoguide und Dipl.-Geologin, gibt Einblicke in die faszinierende Welt der Geologie und bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, ihr Wissen über die Region zu erweitern. Der Bildungsurlaub kombiniert Vorträge, interak-



Foto: Bildungsurlaub©Geopark HBLO_Marisol Glasserman

tive Zusammenarbeit und geführte Exkursionen, um ein umfassendes Verständnis für geologische Prozesse zu vermitteln. Er beinhaltet Themen wie Duckstein, Bergwerke in der Region und Ölschiefer.

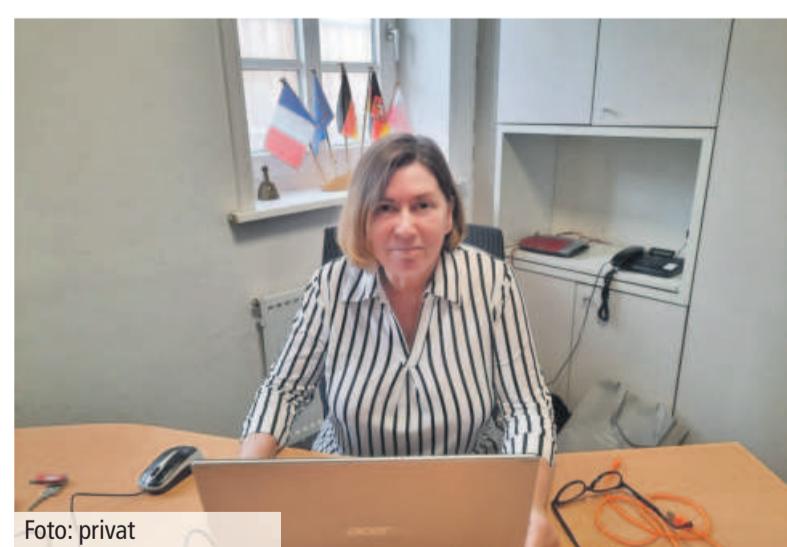
Der Kurs findet im Marstall der Umweltburg in Königslutter am Elm statt und kostet 195 Euro. Weitere Informationen zum Bildungsurlaub „Geologie im Braunschweiger Land – Duckstein, Ölschiefer,

Salz und mehr“ und zum Anmeldeverfahren gibt es auf www.aulands.de.

Deborah Trümer

„Elm-Sozial“ könnte Vorbild sein

CREMLINGEN Kontaktstelle ist wichtiger Anlaufpunkt



Kerstin Berg an ihrem Arbeitsplatz in Sickte.

Die Cremlinger GRÜNEN hatten zu ihrem Mitgliedertreffen Kerstin Berg eingeladen, die die Sickte die Kontaktstelle „ElmSozial“ betreut. Vorbild hierfür war „Oderwald So-

tial“, ein Projekt, das 2014 mit einer Machbarkeitsstudie und einem Workshop gestartet war und seine Arbeit 2017 aufgenommen hatte. Kerstin Berg berichtete von ihrer Tä-

Austausch angenommen wird. Die Kontaktstelle bietet eine regelmäßige Sprechstunde an, die allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Samtgemeinde offensteht.

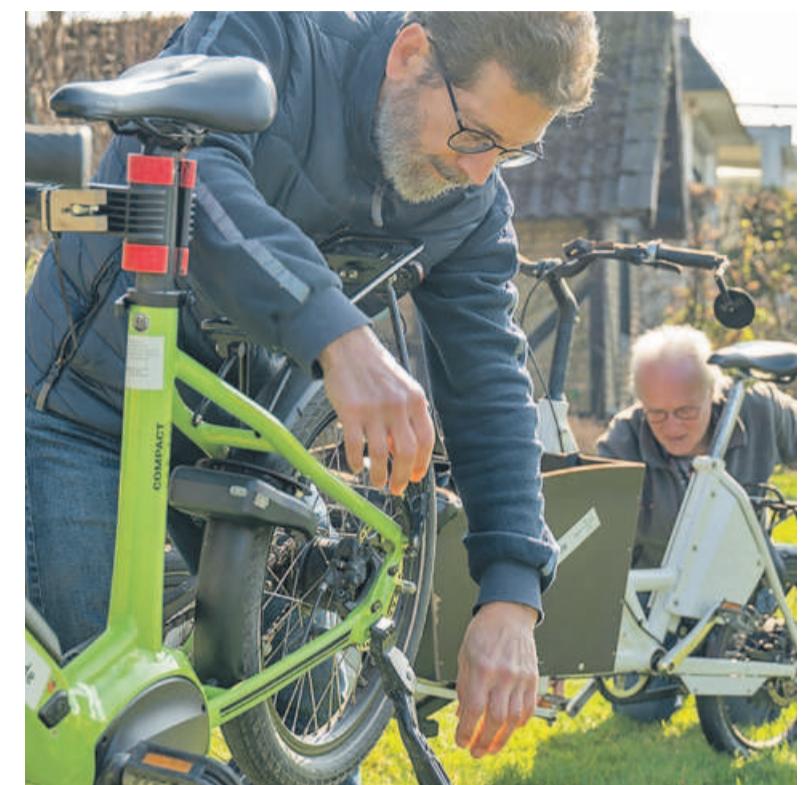
Befragt nach der erforderlichen Qualifikation erzählte Frau Berg von der Ausbildung zur Alltagshelferin, betonte aber, dass die wichtigsten Voraussetzungen Zugewandtheit und die Freude beim Umgang mit anderen Menschen sei. Organisationstalent sei natürlich auch nicht von Nachteil.

Bei den Cremlinger GRÜNEN stieß das Projekt auf großes Interesse und löste den Wunsch aus, dass auch in Cremlingen eine derartige Anlaufstelle aufgebaut werden könnte.

Ulrike Siemens

Gemeinsam für mehr Fahrrad-Mobilität

CREMLINGEN Verein Elm-Mobil



Der Verein Elm-Mobil e.V. steht seit seiner Gründung für nachhaltige Mobilität in unserer Region ein. Mit dem Ziel, unsere Gemeinden lebenswerter und umweltfreundlicher zu gestalten, haben wir bereits zahlreiche Projekte ins Leben gerufen und erfolgreich umgesetzt. Und um unsere Vision weiter voranzutreiben, benötigen wir nun Ihre Unterstützung.

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr neue Verleihstationen für Lastenräder und Pedelecs in Schandelah und Destedt eröffnen werden. Die Verleihstationen werden komplett ehrenamtlich errichtet und betrieben. Sie sollen allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit bieten, sich schnell, umweltfreundlich und gesund fortzubewegen – sei es für den Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder einfach nur, um die schöne Umgebung zu genießen.

Neben den geplanten Stationen in Destedt und Schandelah gibt es bereits Verleihpunkte in Evessen, Erkerode, Lucklum und Veltheim/Ohe, an denen Sie Lastenfahrräder und Pedelecs kostengünstig ausleihen können.

Wir nehmen gern noch weitere

dehal“ an.

Mit Ihrer Unterstützung können wir unsere Region am Elmrand zu einem Vorbild für nachhaltige Mobilität und Lebensqualität machen. Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Engagement und Ihre Bereitschaft, uns auf diesem Weg zu begleiten.

Für Rückfragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns unter info@elm-mobil.de oder unter der Telefonnummer: 05333-948902 (Elm-Mobil) sowie 0178 3338162 (Bernd Stolte für Destedt/Schandelah).

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

- Fliesenverlegen
- Sanierung
- Silikonfugen
- Balkon/Terrassenfliesen

Wittkampsring 11, Gifhorn
Telefon: 0531 122 88 21
05371 9376832
Fax: 05371 8397594
fliesenunddesign@gmx.de

Runde Sache: neues Logo

DESTEDT SPD Jahreshauptversammlung



Ausgewähltes Logo, Entwurf von Julia Perkowski.

Nachdem sich die SPD Abbenrode im Herbst dem größeren Ortsverein Destedt angeschlossen hatte, wurden auf der Jahreshauptversammlung (JHV) die Pläne für das laufende Jahr entwickelt. Neuwahlen fanden nach der Fusion bereits im Herbst statt. Julia Perkowski stellte dort ihre Entwürfe für das neue, eigene SPD-Ortsverein-Logo vor. Sie ließ sich dabei von der traditionellen SPD-Gründungsfahne leiten. Den Mitgliedern gefielen

Andreas Hettwer

ihre Entwürfe und einer wurde ausgewählt. Matthias Böhnig kommentierte. „Wirklich eine runde Sache!“

Axel Schultz wurde als Kassierer ordnungsgemäß entlastet und wird die Kasse weiterführen.

Im Herbst, am 16. November um 15 Uhr planen die SPD-Mitglieder eine Veranstaltung: „ELM 2040 - wie möchte ich in 15 Jahren hier leben?“. Dort sollen alle Mitbürger ihren Ideen freien Lauf lassen, wie sie sich ihre Gemeinde (Destedt, Schulenrode, Hemkenrode und Abbenrode) in der Zukunft vorstellen. Zu unterschiedlichen Bereichen (ärztliche Versorgung, Kultur, soziale Verantwortung/Ehrenamt, Verkehr) sollen dann Vorstellungen entwickelt werden. Diese Ideen und Wünsche sollen dann in den Ortsrat und Gemeinderat eingebracht werden. Moderiert wird das Ganze von Holger Dietz, Andreas Hettwer und Matthias Thiede.

Andreas Hettwer

Drei tolle Tage bei der Feuerwehr

DESTEDT Ticketverkauf für Festwochenende

Vom 6. bis 8. September veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Destedt ihr dreifach-Jubiläum: 15 Jahre Feuerwehr, 50 Jahre Jugendfeuerwehr und 15 Jahre AED-Gruppe. Über das Festwochenende erwartet die Besucher ein großartiges Programm. Das Jubiläum startet am Freitag um 19 Uhr mit der Blaulicht Party, begleitet von DJ Harti und der Tanzgarde Destedt.

Für die kleinen Feiergäste ist am Samstag um 15 Uhr ein Kinderfest mit Spielen und Pony-Reiten auf dem Festplatz geplant. Im Festzelt findet gleichzeitig die musikalische Kaffeestunde mit Kuchentafel statt. Auch die Jugendfeuerwehr lädt am Samstagnachmittag zu

einer Party ein.

Die große Jubiläumsparty am Samstagabend ab 19 Uhr mit DJ Harti und der Party Band Anonym wird das große Highlight des Wochenendes. Den Ausklang der Feierlichkeiten bildet am Sonntag ein Festumzug um 10 Uhr mit anschließendem Frühstück ab 11 Uhr, jeweils begleitet durch den Feuerwehrmusikzug Thune.

Die Einzelpreise betragen: Blaulichtparty 10 Euro, Große Jubiläumsparty 20 Euro, Frühstück 20 Euro.

Eine Dauerkarte für „3-Tage-feiern“ ist für nur 40 Euro erhältlich!

Fabian Trappe

Vorverkaufstermine für die Tickets sind wie folgt geplant:

- 21. April, 10 Uhr bis 12 Uhr am FFW-Gerätehaus in Destedt
- 7. Mai, 19 Uhr bis 21 Uhr am FFW-Gerätehaus in Destedt

- 25. Mai, 9 Uhr bis 11 Uhr, sowie im Juni und Juli bei Heike in der Bäckerei Langner in Destedt
- 1. Juni, 9 Uhr bis 11 Uhr im EinLaden in Destedt

Zauberhafte Kräuter und verhexte Fossilien

EVESEN/WERLA Zwei Führungen am 14. April

Unter Leitung von Ute Kabbe veranstaltet der Geopark in Kooperation mit der LEB am Sonntag, den 14. April, die Führung „Kräuter auf der Werla – Vom Zauber alter Kräuternamen“. Die Teilnehmer lernen bei dem Spaziergang über das Gelände verschiedene Pflanzen kennen. Viele ihrer Namen stammen aus dem Mittelalter und haben mit Aberglauben oder Heilkräften zu tun. Darüber werden Geschichten und Legenden erzählt. Los geht es um 11 Uhr auf dem Parkplatz der Kaiserpfalz Werla. Die Führung dauert 2,5 Stunden und ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Anmeldungen sind erforderlich per Mail an ute.kabbe@t-online.de.

Ebenfalls am 14. April veranstaltet der Geopark von 14 bis 16 Uhr die Fossiliensuche „Hexentaler

und Sonnenräder“ im Erlebnisteinbruch Evessen. Geoguide Heike Meusel erklärt, was sich hinter Hexentalern und Sonnenräder verbirgt und gibt spannende Einblicke in die Erd- und Landschaftsgeschichte der Region. Gemeinsam begeben sich die Teilnehmer selbst auf die Suche nach Fossilien. Dafür werden Hammer und Meißel zur Verfügung gestellt. Treffpunkt ist am Parkplatz „Am Steinmorgen“ in Evessen. Anmeldungen sind erforderlich unter Telefon 05353 3003, info@geopark-hbло.de. Bitte festes Schuhwerk und Beutel für die Fossilien mitbringen. Um eine Spende wird gebeten.

Alle Angebote finden Sie auf www.geopark-hbло.de.

Deborah Trümer

Feuerwehr hatte alle Hände voll zu tun

SCHULENRODE 2023 fast 2.400 Dienststunden geleistet



Am 2. März hat die Freiwillige Feuerwehr Schulenrode ihre Jahreshauptversammlung für das Berichtsjahr 2023 abgehalten.

Aus dem Jahresbericht des Ortsbrandmeisters Reiner Fuhrmann ging hervor, dass die Ortsfeuerwehr 2883,82 Stunden geleistet hat, davon 2380,48 Dienststunden und 503,34 Einsatzstunden. Er sprach den Kameraden ein großes Danke schön für die geleistete Arbeit aus.

Die Gruppenführer Jan Hoffmeister und Heinrich Bosse konnten berichten, dass Schulenrode nach dem ersten Leistungswettbewerb seit zwei Jahren aufgrund der Pandemie auf Gemeinde- und Kreise-

bene jeweils den ersten Platz erreichen konnte, wobei beim Kreis als einzige Wehr 100 Prozent von allen Gruppen erreicht wurde.

Beim Landesvorentscheid in Peine-Vöhrum wurde der zwölften Platz erreicht. Ferner hat eine Gruppe am Kuppelcup in Nordahn teilgenommen, und für das erste Mal einen hervorragenden fünften Platz belegt.

Ferner wurde über die Weihnachtsfeiertage beim Hochwasser in Wolfenbüttel unterstützt.

Befördert wurden: Merle Schalles zur Oberfeuerwehrfrau, Lena Fuhrmann zur Oberfeuerwehrfrau, Ingo Hennebichler zum 1. Hauptfeuerwehrmann und der stellvertretende Ortsbrandmeister Florian Leiche zum Löschmeister.

Marsch am 11. Mai in Hemkenrode, den Gemeinde Wettkämpfen am 8. Juni und den Kreis Wettkämpfe am 15. Juni.

100 Jahre Schützenverein wird vom 31. August bis 1. September gefeiert und zum Jahresende folgen der Laternenumzug am 16. November sowie die Weihnachtsfeier am 7. Dezember.

Zum Abschluss bedankte sich der Ortsbrandmeister bei allen Aktiven sowie dem Ortsrat, der Gemeinde und dem Schützenverein für die gute Zusammenarbeit, und lud alle Anwesenden zu einem Imbiss und ein paar gemütliche Stunden ein.

Herbert Fuhrmann

Harald Koch bleibt Vorsitzender

WEDDEL Jahreshauptversammlung des Männergesangvereins



Anlässlich der Jahreshauptversammlung kamen die Mitglieder des MGV Weddel zusammen.

Die Mitglieder des Männergesangvereins (MGV) Weddel sind sehr

zufrieden mit den Vorstandsgeschehnissen ihres Vereins. Auf der Jahreshauptversammlung im Februar wurden alle zur Wahl stehenden Posten einstimmig wiedergewählt. So auch Harald Koch als Vorsitzender bei einer Enthaltung und Horst Kneisel als sein Stellvertreter. Ein sehr positiver Kassenbestand, den Klaus Meier verkünden konnte, ließ die Anwesenden auch ihn erneut das Amt bekleiden. Seine Kasse prüfen wird in den nächsten zwei Jahren wie bisher Hans Hentschke. Zu Pressebeauftragten konnte der Vorsitzende erneut Klaus Peter Fabian und neu hinzu Helmut Korsch überzeugen. Den schon lange geforderten Liederwart wird es künftig auch geben. Dieter Schwarzenberg und Klaus Peter Fabian werden sich

die Aufgabe teilen.

Nach den Wahlen wurden noch Termine bekannt gegeben. Das traditionelle Essen mit Partnerin wird im April im Dorfgemeinschaftshaus anlässlich des 140-jährigen Bestehens des Vereins stattfinden. Den genauen Termin wird Horst noch bekannt geben. Eine Jubiläumsfeier wird im kommenden Jahr in der Kirche stattfinden. Das Mai- fass wollen wir in diesem Jahr erst Anfang Juni auflegen bei Hans Hollaender im Garten. Zu guter Letzt verpflichtete unser alter und neuer Vorsitzender jedes Mitglied, sich um einen neuen Sänger zu bemühen. Ob es klappt?

KPF

60 Kinder vor großer Herausforderung

SCHANDELAH Vorlesewettbewerb an der Sandbachschule



Im März fand der diesjährige Vorlesewettbewerb der 3. und 4. Klassen in der Sandbachschule statt. Fast 60 Kinder stellten sich der Herausforderung.

Für einen kleinen Energieschub sorgte vorab eine Überraschung unseres Fördervereins, der Müsliriegel mit einer mo-

tzivierenden Botschaft an die Kinder verteilt.

Als es dann los ging, konnte man dank der guten Vorträge für jeweils

zwei Minuten in ganz unterschiedliche (Lese-)Welten eintauchen: von spannenden Abenteuern und Kriminalfällen, von Fußballplätzen oder Pferdehöfen, von sprechenden Tieren, Büchern und noch viel mehr war zu hören.

Eine Jury, bestehend aus Teilen der Elternschaft, hatte es im Anschluss schwer, die gut vorbereiteten Beiträge zu bewerten und kürte schließlich in jeder Klasse einen ersten, zweiten und dritten Platz.

Dank der Unterstützung des Fördervereins der Schule konnten sich die drei Klassensieger jeder Klasse über tolle Sachpreise freuen.

Kompletter Vorstand wiedergewählt

WEDDEL Jahreshauptversammlung des Wandervereins



Der neue Vorstand sowie die Geehrten und Kassenprüfer/innen

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung konnte der 1. Vorsitzende Bernd Volgmann fast alle Mitglieder begrüßen. Gleich zum Anfang der Versammlung erhoben sich die Mitglieder von ihren Stühlen um ihrem verstorbenen Gründer und Ehrenvorsitzenden Peter Wegener zu gedenken. Bernd Volgmann erinnerte in seiner Rede daran, dass

Peter Wegener nicht nur den Wanderverein gründete sondern auch jahrelang als 1. Vorsitzender führte sowie die monatlichen Wanderungen und mehrtägige Busreisen organisierte.

Den Kassenbericht verlas der 1. Vorsitzende, da die Kassenwartin Christa Heine verhindert war. Kassenprüferin Undine Garmatter be-

stätigte eine gewissenhafte Kassenführung.

Nach dem der 1. Vorsitzende seinen Tätigkeitsbericht für das Jahr 2023 bekannt gab, bedankte er sich recht herzlich bei seinen Vorstandskolleginnen sowie bei allen Wanderführer/innen für die vertrauliche Zusammenarbeit.

Da der Vorstand dieses Jahr kom-

plett neu gewählt werden musste, erklärte sich Hans Hentschke bereit als Wahlleiter zu dienen. Die Versammlung dankte ihm für seine Bereitschaft diese Funktion zu übernehmen.

Die Wahlen fanden einstimmig statt: Der gesamte Vorstand wurde wiedergewählt. 1. Vorsitzender Bernd Volgmann, 2. Vorsitzende Gisela Baumann, Kassenwartin Christa Heine und Schriftführerin Maria Thurn-Volgmann. Die Kassenprüferwahl hatte folgendes Ergebnis: Kassenprüfer/in Undine

Garmatter und Siegfried Baumann sowie stellvertretende Kassenprüferin Angelika Giese.

Zum Schluss der Versammlung konnte der 1. Vorsitzende Bernd Volgmann mit Unterstützung seiner Stellvertreterin Gisela Baumann folgende Mitglieder für 25jährige Mitgliedschaft ehren: Ursula und Hans Hentschke sowie Dieter Pauli.

Bernd Volgmann

Jens Drake hat Wappen entworfen
CREMLINGEN Nutzung für Vereine nach Freigabe

Schon vor der Coronazeit hatte Ortsbürgermeister Jens Drake die Idee, für die Ortschaft Cremlingen ein eigenes Wappen entwerfen zu lassen. Als einziger Ort in der Gemeinde, hatte Cremlingen auf ein eigenes Wappen verzichtet und nutzt seit 1974 das Gemeindewappen.

Dieses liegt allerdings in der Höhe der Gemeindeverwaltung. In der heutigen Zeit möchten viele Vereine das Wappen auch für ihre Internetseiten nutzen, was die Verwaltung selten genehmigte.

Nach der Coronazeit wurde es dann endlich konkret. Ortheimspfleger Jörg Weber schrieb einige Dinge des Ortes zusammen, und Drake beauftragte einen Heraldiker für die ersten Entwürfe. Es folgten viele Telefonate und Verbesserungen, bis zwei (ähnliche) Vorschläge im Raum standen. Diese wurden kleineren Gruppen in Cremlingen zur Abstimmung gezeigt und die Mehrheit entschied sich für das nun offizielle Wappen.

Mit der öffentlichen Bekanntgabe bei der Veranstaltung der Dorfgemeinschaft Cremlingen am 5. März wird das Wappen nun genutzt und ist auch für mehrere Vereine gleich frei gegeben worden. Weitere Vereine oder Institutionen, die das Wappen nutzen möchten, wenden sich bitte an den Ortsbürgermeister zur Freigabe über den Ortsrat.

Hier die heraldischen Erklärungen zum Wappen.

Farben: Die Hauptfarben Blau



und Gold (Gelb) nehmen Bezug auf die Farben des Wappens des Landkreises Braunschweig (und der Gemeinde Cremlingen).

Der Löwe: Er nimmt Bezug auf den Löwen im Wappen der Gemeinde Cremlingen und somit der Nähe und früheren Zugehörigkeit zum Landkreis Braunschweig als auch den Fürstentümern Braunschweig-Wolfenbüttel und Braunschweig-Lüneburg.

Schildhaupt: Der Doppelwinkel-Schildhaupt nimmt redend und symbolisch die Herzogsberge auf, an denen der Ort Cremlingen gelegen ist.

Der Salzkristall: Er steht für die dort gelegene Solequelle

Die Mauerziegel: Sie stehen für die Ziegelherstellung, einem tragenden Wirtschaftszweig im damaligen Cremlingen.

Ich bin sehr stolz auf das Wappen und hoffe, dass die Cremlinger Bürgerinnen und Bürger sich schnell an das neue Design gewöhnen und sich damit identifizieren.

Jens Drake
Ortsbürgermeister

Im Sonnenschein dem Frühling entgegen

WEDDEL Tour nach Halberstadt

In diesem Jahr fand die erste Tagesfahrt des Seniorenkreises bei bestem Wetter in Richtung Harz statt. Die Beteiligung war ausgesprochen gut, denn es ging zu „Fisch Otto“ nach Langelsheim. Schon im Vorfeld wurden die Gerichte ausgesucht und kamen nett angerichtet an den Tisch. Es war sehr lecker und reichlich, was da auf den Tellern war. Es war nicht viel Zeit um sich die Beine zu vertreten, denn die Fahrt ging weiter nach Halberstadt. Nach einer Stunde kam der Bus am Dom an. Da die Gruppe so groß war, wurde sie geteilt und die 1,5 stündige Führung zum Domschatz und im Dom begann. Für einige Rollato-

renfahrerinnen war die Tour bald zu Ende, da es doch einige Treppen gab. Die Geschichte des Domes ist sehr alt. Den Anfang nahm er im 9. Jahrhundert, der Baubeginn des gotischen Domes war um 1236. Im Jahr 1810 wurde der Dom zur evangelischen Pfarrkirche. 1945 bekam das Domareal beim Bombenangriff am 8. April zwölf Volltreffer. 1959 war Eröffnung der Domschatz Ausstellung. 2008 wurde umfangreich saniert und 2023 das Besucherzentrum eröffnet. Der Dom hatte in den vielen Jahrhunderten eine wechselvolle Geschichte. Nach so viel Kultur war Zeit für eine Kaffeepause nahe des Domes wo für die



Gruppe schon die Tische gedeckt waren. Danach konnte man bei Sonnenschein auf einer Parkbank den Tag ausklingen lassen. Zufrie-

den und voller Eindrücke erreichten wir noch bei Tageslicht unseren Heimatort Weddel.

Silvia Simon

Engagierte Jugendliche pflegen Tradition

CREMLINGEN Dank der Osterfeuercrew



Auf geht's zum nächsten Sammelplatz

Foto: privat

Judofüchse haben sich toll „geschlagen“

HORDORF Gürtelprüfungen erfolgreich bestanden



In der hinteren Reihe freuen sich die Übungsleiter Anna Peinemann, Jonas Jäger und Uwe Grünvogel über die gezeigten Leistungen. Die anderen Gruppen werden von Jonah Kasper, Johan Hübner und Manu Dewitz trainiert. Stolz waren über 40 Judofüchse, fung bestanden haben. In drei von

Jahresbeginn eifrig für den nächsten Gürtel trainiert. Die Ergebnis-

se können sich sehen lassen. Der Deutsche Judo Bund hat die Prüfungsordnung angepasst. Einige Techniken wurden rausgenommen und durch andere ersetzt. Die Bewegungsvorgaben im Stand und in der Bodenlage sind vielfältiger geworden. Das Prüfer-Team war sehr angetan, als die Kinder aus der Bewegung Würfe gezeigt haben, welche nicht geübt wurden. „Die haben Judo unbewusst verstanden“, bemerkte der Sportwart Jonah Kasper. Während einer Prüfung zum orange-grünen Gürtel mussten acht Haltegriffe inklusive Befreiungen sowie verschiedene Standart-Situationen in sinnvoller Bewegungsfolge gezeigt werden. Im Stand kamen 14 Würfe, davon einige in der Linksfassart. Kombinationen und Kontertechniken nach Ansage überzeugten die Prüfer.

Uwe Grünvogel



Verdiente Kaffeepause

Foto: privat

Wie zuvor in den lokalen Medien angekündigt sammelte die Cremlinger Osterfeuercrew an vier Samstagen im März Strauchschnitt von den Bürgerinnen und Bürgern in Cremlingen für das Osterfeuer. So fuhr auch eine Gruppe liebenswürdiger Jugendlicher am 16. März in der Ostdeutschen Straße vor. Gerne lud das Ehepaar Brandt die jungen Leute zu einer Kaffeepause nach dem Aufladen des Schnittgutes ein. Dankbar labten sie sich an

Blechkuchen, Kaffee, Tee und Mineralwasser. Die Familie Brandt hat sich sehr über dieses Engagement der Mädels und Jungs zur Vorbereitung des traditionellen Osterfeuers gefreut, ist dieses doch ein großes Brauchtumfest nicht nur für die Cremlinger Bürgerschaft in der Region. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer tragen dazu mit großem Einsatz Jahr für Jahr bei. Ihnen gilt unser aller Dank!

Volker Brandt

Passt prima zusammen: Pizza & Politik

CREMLINGEN

Treffen mit der SPD-Kandidatin zur Europawahl



Die SPD-Kandidatin für das Europaparlament Manon Luther freut sich auf Pizza & Politik in Weddel.

Manon Luther ist die SPD-Kandidatin zur Europawahl aus dem Bezirk Braunschweig. Als junge Bewerberin für das Europaparlament wirbt sie für mehr politisches Engagement von jungen Menschen. Politik heißt für sie, die Zukunft zu gestalten, zum Beispiel hin zu mehr sozialer Gerechtigkeit.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Pizza & Politik“ möchte der SPD-Gemeindeverband Cremlingen junge Menschen mit Manon ins Gespräch bringen. Die Teilnehmenden bestimmen die zu besprechenden Themen, ob in großer Runde oder privatem Kreis. Dabei sind auch der SPD-Fraktionsvorsitzende im Gemeinderat Dr. Peter Abramowski und der SPD-Kreistags-

abgeordnete Malte Scheffler, selbst „U30“.

Pizza & Politik startet am Mittwoch, den 17. April um 19 Uhr im Garten der Familie Abramowski, Ütschenkamp 12E in Weddel. Ein geladen sind alle jungen Menschen, die sich für ihre erste Wahl und/oder Politik interessieren oder die vielleicht sehen wollen, ob Politik ihr Interesse wecken könnte. Außerdem freuen wir uns über Teilnehmende, die sich jung genug fühlen, an Pizza & Politik teilzunehmen. Pizza und Getränke werden kostenfrei bereitgestellt. Weitere Infos sind auf der Homepage der SPD www.spd-cremlingen.de zu finden.

Matthias Franz

Besser miteinander vernetzt

CREMLINGEN Ratsgruppe Die MITTE startet neue Form der digitalen Zusammenarbeit



Foto: privat

Die Mitarbeiter der Ratsgruppe Die MITTE vernetzen sich noch effektiver miteinander.

Die Digitalisierung verändert alle Lebensbereiche, und die Politik ist keine Ausnahme. Digitale Arbeitsmittel und Technologien bieten zahlreiche Vorteile für die politische Arbeit, von effizienteren Abläufen bis hin zu einer stärkeren Bürgerbeteiligung. Die eigene Zusammenarbeit in der Ratsgruppe effizienter gestalten - das war daher auch eines der Themen der Klausurtagung der Ratsgruppe Die MITTE (CDU/FDP/Haie) im November letzten Jahres.

Noch vor Ort fasste die Gruppe den Beschluss, zukünftig cloudbasiert zusammenzuarbeiten. Nachdem die technischen Details und die Wahl des Systems geklärt wa-

ren, konnte der offizielle Startschuss gegeben werden.

In der Vergangenheit hatte die Gruppe Die MITTE die Digitalisierung im Bereich der Gemeindeverwaltung immer wieder eingefordert, damit diese bürgerfreundlicher und vor allem schneller agieren kann.

War die Zusammenarbeit in der Gruppe bislang geprägt vom Dateiaustausch per Mail, macht die Gruppe jetzt den Schritt hin zu einer effektiveren cloudbasierten Arbeitsplattform.

„Das bisherige E-Mail-Pingpong machte in der Vergangenheit die gemeinsame Bearbeitung von Dokumenten sehr unübersichtlich.

Nun werden wir immer gemeinsam an der neusten Version eines Textes arbeiten können“, so Simone Schidłowski (FDP), Ratsfrau, Vorsitzende des Finanzausschusses der Gemeinde Cremlingen und Gruppenmitglied, die mit einem Vortrag während der Klausurtagung in das Thema eingestimmt hatte und dieses seitdem vorangetrieben hat.

„Die Digitalisierung ist ja eine Kernforderung meiner Partei, und so freue ich mich sehr darüber, diese mit der Gruppe Die MITTE in noch zielführender Form selbst zu praktizieren.“, so Schidłowski weiter.

Natürlich wurde bei der Wahl des Systems größter Wert auf Daten-

schutz gelegt. Es kam nur ein System in Frage, welches die Daten auf Servern in Deutschland speichert. Nach der Unterweisung aller Mitglieder der Gruppe in die Systemabläufe steht dem Start in effizientere Gruppenarbeit nun nichts mehr im Wege. So können beispielsweise Dokumente digitalisiert und online verwaltet werden, was den Papierverbrauch erheblich reduzieren wird - und nicht zuletzt auch damit verbundene Kosten und Belastungen für die Umwelt.

„Ich freue mich, dass wir die Gruppe von dem Schritt bei unserer Klausurtagung im vergangenen November überzeugen konnten“, so der Gruppenvorsitzende Tobias Breske. „Da das System auch über die Möglichkeit verfügt, digital Konferenzen abzuhalten, haben zukünftig alle Mitglieder die Möglichkeit, bei Bedarf von zuhause aus an Gruppensitzungen teilzunehmen. Das macht die politische Arbeit vor Ort zudem ein wenig familienfreundlicher und sorgt dafür, dass sich zukünftig auch Menschen mit uns gemeinsam engagieren können, für die es im Augenblick schwierig ist, Ehrenamt und Familie unter einen Hut zu bekommen. Darüber würde ich mich persönlich sehr freuen!“

Anke Ilgner

Auf Ostereier geschossen?

WEDDEL Nein! 400 Ostereier waren Gewinne für Schützen



Foto: Verein

v.l. Aiden Fischer-Oster-Pokalgewinner der Jungschützen, Jarno Waldt, Niclas Wesche, Thore Froborg und Jugendleiterin Katrin Langenkämper.

Am 23. März fand in Weddel das 6. Ostereierschießen für zahlreiche Einwohner der Ortschaft von den Kleinsten bis zu den Erwachsenen statt. Viele Einwohner mit ihren Kindern kamen ins Dorfgemeinschaftshaus Weddel und konnten ihr Geschick im Umgang mit den Press-Luftgewehren unter Beweis stellen.

Kämper versuchten sich mit dem Lichtpunkt-Gewehr und hatten viel Spaß damit.

Für das leibliche Wohl im vollbesetzten Dorfgemeinschaftshaus Weddel sorgten die Wirtsleute Ute und Ingo Lodyga.

Über 400 bunte Ostereier wurden an die Gewinner durch Schießsportleiterin Ilona Walther ausgeteilt. Damit ging eine traditionelle Veranstaltung zu Ende.

H. Kassel

Gründer-Pokal für Marcel Wesche

WEDDEL Versammlung des Schützenvereins



Foto: Verein

v.l. Hans-Dieter Holländer, Marcel Wesche und Schießsportleiterin Ilona Walther

Am Freitag, den 15. März war die Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus Weddel.

Der Vorsitzende Rene Langenkämper begrüßte die anwesenden Mitglieder insbesondere den Ehrenvorsitzenden Hans-Jürgen Kassel (seit 1968 Vorstandarbeit) und das Ehrenmitglied Erika Dreyer. Besonders begrüßte er die neuen Mitglieder Thorsten Kleye und Wolfgang Dolle.

Bei seinem Jahresrückblick erwähnte er die vielen erfolgreichen Veranstaltungen und hielt die Vorschau auf das kommende Schützenjahr. Er dankte dem Ortsrat Weddel, der Gemeinde Cremlingen und den vielen Sponsoren im Jahr 2023. Eine Einladung ging an alle Mitglieder zum diesjährigen Festfrühstück mit Königsproklamation ins Festzelt am 28. April zum Dorfgemeinschaftsfest. Das Teilnehmergeld in Höhe von 19 Euro übernimmt der Verein für seine Mitglieder.

Der Vorsitzende ehrte anwesende Mitglieder hier Hans-Dieter Holländer für 55 Jahre Mitgliedschaft und Marcel Wesche für 25 Jahre mit der silbernen Vereinsnadel.

Die Berichte der Jugend- und Damenabteilung folgten. Einen längeren Bericht gab es durch die Schießsport-Abteilung mit den Ehrungen der diesjährigen Vereinsmeister. Beim Kleinkaliberschießen siegte Rene Langenkämper, Luftpistole Andreas Haugwitz, Luftpistole Damen Lena Wesche und bei den Herren Marcel Wesche. Das Schießen um den Gründer-Pokal gewann Marcel Wesche. Bei den Runden-

wettkämpfen waren die Damen- und Herrenmannschaften erfolgreich.

Der Geschäftsbericht von Werner Noack zeigte eine sparsame verantwortliche Vereinsarbeit auf. Dieser Kassenbericht wurde von den Kassensprüfern Andreas Decker und Anton Thanbichler bestätigt. Somit wurde der Gesamtvorstand für das Jahr 2023 entlastet. Die Neuwahlen ergaben folgendes Bild. Zum 1. Vorsitzenden wählte die Versammlung

den bisherigen Vorsitzenden Rene Langenkämper, zum Schriftführer

Werner Noack, zur Schießsportleiterin Ilona Walther und zur Jugendleiterin Katrin Langenkämper. Pressewart ist Hans-Jürgen Kassel, Beisitzer Lena Wesche und Marcel Wesche, Fahnenträger Christian Gens sowie Günter Lewerenz. Anton Thanbichler und Dieter Schwarzenberg wurden wieder in den Ehrenrat gewählt.

Unter dem Punkt „Verschiedenes“ gab es rege Aussprachen. Ein wichtiger Punkt war hier das kommende Jahr 2025 wo der Schützen-Sport-Verein Weddel e.V. von 1965 sein 60. Vereinsjubiläum feiert. Damit endete wiederum ein erfolgreiches Schützenjahr im SSV Weddel.

H. Kassel

SPORT regional

Besondere Ehrung für Marion Helmke

WEDDEL Seit 1975 aktiv



Vorstand: Wolfgang Kugel 2. Vorsitzender (links) und Wilfried Fischer 1. Vorsitzender (rechts) mit der Geschäftsführerin Marion Helmke (Mitte)

Am 7. März hatte der Vorstand des VfR Weddel seine Mitglieder zur ordentlichen Jahreshauptversammlung eingeladen. 40 Mitglieder folgten der Einladung und ließen sich über das vergangene Jahr durch den Vorstand und die Abteilungsleiter informieren.

Für ihre langjährige Mitgliedschaft von 50 Jahren wurde Annette John und für seine 10-jährige Leitung der Boule-Sparte Ullrich Helmke mit einer kleinen Laudatio durch den 1. Vorsitzenden des VfR Wed-

del, Wilfried Fischer, geehrt.

Anschließend konnte Ullrich Helmke über ein erfolgreiches Sportabzeichen-Jahr berichten, in dem 66 Jugendliche und Erwachsene ihre Prüfungen erfolgreich absolvieren konnten. Darüber hinaus konnten auch 32 KITA Sportabzeichen verliehen werden.

Die Geschäftsführerin Marion Helmke berichtete, dass zu Beginn des Jahres 2024 - 956 Mitglieder dem VfR Weddel angehören, von denen 934 Mitglieder aktiv Sport

treiben. Damit bleibt der VfR Weddel einer der größten Sportvereine im Landkreis Wolfenbüttel.

Im vergangenen Jahr konnten die gemeinsamen Veranstaltungen mit den Weddeler Kitas und der Grundschule in Weddel mit der Sport- und Spaßmeile im Sommer, sowie dem Lichterfest im Herbst erfolgreich wiederholt werden. In diesem Jahr wird es außerdem ein großes Sommerfest mit einer vorangestellten Sportwoche auf Grund verschiedener Jubiläen im VfR Weddel geben.

Nähere Infos dazu werden rechtzeitig bekanntgegeben. Das Sommerfest wird am Samstag, 15. Juni auf der Sportanlage Ahornallee stattfinden. Weiterhin berichtete Marion Helmke, dass auf der Sportanlage ein Multifunktionsplatz geplant ist, auf dem eigentliche Indoor-Sportarten bei schönem Wetter unter freiem Himmel angeboten werden können. Ebenfalls geplant ist seit längerem eine Calisthenics-Anlage zu errichten.

Aufgrund der sich stetig ändernden Sportangebote beim VfR Weddel hat die Jahreshauptversammlung einstimmig beschlossen, dass auf einer außerordentlichen Hauptversammlung über die Bildung neuer Abteilungen entschieden werden soll. Außerdem soll dabei auch über eine Anpassung der Vereinssatzung entschieden werden. Der Termin zur außerordentlichen Mitgliederversammlung - nach den Sommerferien - wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Zum Ende der Veranstaltung wurde die langjährige Geschäftsführerin Marion Helmke von den beiden Vereinsvorsitzenden für ihre besonderen Verdienste im Verein geehrt. Seit 1975 ist sie beim VfR Weddel im Sport aktiv. Seit 1998 ist sie Geschäftsführerin des Vereins. Sie hat viele neue Sportangebote im Verein etabliert, genauso wie spannende Workshops und Kurse.

Weitere Impressionen von der Jahreshauptversammlung und alle kommenden Termine gibt es im Internet unter www.vfr-weddel.de.

Martin Kugel

Ehrung für Oliver Schindler

WEDDEL Vereinsmitglied seit über 35 Jahren



Foto: Verein

Der 1. Vorsitzende vom Schützenverein in Weddel Rene Langenkämper ehrte Oliver Schindler für über 35jährige Vereinszugehörigkeit im Schützen-Sport-Verein

Weddel. Er überreichte dem Jubilar eine Urkunde sowie ein Erinnerungsgeschenk.

H. Kassel

Königspaar adelte Festball

WEDDEL Schützen beim Kreiskönigsfest



Foto: Verein

Lena Wesche und Marcel Wesche

In Braunschweig kamen am Samstag, den 9. März fast 300 Schützenmitglieder im festlichen Rahmen des Landhauses Ölper zusammen, um das alljährliche Königsfest des Kreisverbandes Braunschweig zu feiern. Die Tradition die sich über viele Jahre etabliert hat sah an diesem Abend die Ehrung der Schützenköniginnen und Schützenkönige der Vereine aus dem Kreisverband Braunschweig vor.

H. Kassel

Spannende Kämpfe garantiert

HORDORF Judofüchse laden zum Turnier nach Cremlingen



Auf vier Wettkampfflächen sind spannende Kämpfe garantiert.

Die Judofüchse vom TSV Hordorf erwarten am 21. April knapp 200 Mädchen und Jungen der Altersklassen U8, U10 und U13 zum traditionellen 23. Fuchsturnier. Austragungsort ist die Cremlinger Sporthalle, in der

vier Wettkampfflächen ausgelegt sind. Geleitet werden die Kämpfe von Kampfrichtern aus der Bezirks-, Landes- und Bundesebene. Es wird drei Wiegezeiten geben, damit die Verweildauer der Wettkämpfer in

der Halle zwei Stunden nicht überschreitet. Nach dem Wiegen werden die Mädchen und Jungen in gewichtsnahe Gruppen eingeteilt. In einer Gruppe kämpfen maximal fünf Wettkämpfer nach dem Sys-

tem „Jeder gegen Jeden“. Organisiert und geleitet wird das Fuchsturnier von der Judo-Abteilungsleiterin Saskia Grünvogel. Heutzutage ist es sehr selten geworden, dass ein Verein so eine Veranstaltung alleine stemmt. Saskia Grünvogel berichtete, dass sie sehr stolz auf die herausragende Elternunterstützung sei. Für das Wochenende müssen alle „Zutaten“ von Hordorf nach Cremlingen und zurück gebracht werden. Außerdem wird ein Imbissstand vor Ort betrieben, an der sich die knapp 500 Tagesbesucher stärken können. Das ist nur mit einem Team von etwa 40 Helfern zu wuppen. Das Junior-Team wird an den Wettkampftischen die Wettkampfzeit stoppen, die Wettkämpfer aufrufen und die Listen führen.

Beginn der Kämpfe ist am 21. April um 10 Uhr. Mit dem Ende und Beginn des Abbaus wird gegen 15:30 Uhr gerechnet.

Die kleinen Judo-Wettkämpfer aus etwa 20 Vereinen freuen sich auf viele Zuschauer.

Uwe Grünvogel

**WIR
SIND
LESBAR**

Buch-Tipps
auf
www.rundschau.news



Sport bei Erkältung?

EMPFEHLUNGEN FÜR TRAINING UND TIPPS
FÜR DIE SCHNELLE GENESUNG



Bei den ersten Anzeichen von Halsschmerzen sollte man mit Salzlösung gurgeln. Es hilft dabei, Entzündungen im Hals- und Rachenraum zu lindern.

©DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/JackF

(DJD). "Ein Jogger läuft im Sommer, der richtige Läufer zu jeder Jahreszeit." Viele Ausdauersportler kennen diesen Spruch und lassen sich von Nieselregen oder kühlen Temperaturen nicht von ihren Trainingseinheiten abbringen. Und auch wer mit dem Rad unterwegs ist, sorgt allenfalls für regendicke Kleidung, wenn nasses Wetter angekündigt ist. Sport stärkt das Immunsystem und hilft dabei, gesund durch das Jahr zu kommen. Aber was, wenn es einen erwischt, wenn man plötzlich nicht richtig schlucken kann, die Stimme wegbleibt und die Nase läuft?

Bei Krankheitssymptomen schonen

Schon bei einer gewöhnlichen Erkältung muss unser Immunsystem auf Hochtouren arbeiten. Sportliche Betätigung würde den Körper in dieser Phase unnötig schwächen. Wer sich unwohl fühlt, sollte auf seine Trainingseinheiten verzichten, erhöhte Temperatur oder gar Fieber sind ein "No-Go" beim Sport. Falscher Ehrgeiz kann hier böse gesundheitliche Folgen nach sich ziehen. Wer eine Grippe oder eine Erkältung nur unzureichend auskuriert, riskiert im schlimmsten Fall eine Herzmuskelentzündung. Besser ist es, dafür zu sorgen, dass Schnupfen, Husten und Heiserkeit möglichst rasch wieder verschwinden.

Gurgeln mit Salzwasser hilft

Hier gibt es ein bewährtes Hausmittel, das nachweislich Linderung verschafft: das Gurgeln mit

Salzwasser. Schon die alten Ägypter wussten um die Heilkraft des Salzes und kannten viele Anwendungsmöglichkeiten wie seine abführende oder antientzündliche Wirkung. Und auch der griechische Arzt und Wissenschaftler Hippokrates beschrieb die Heilwirkung des Salzwassers auf die unterschiedlichsten Krankheiten. Im Mundraum kann salzhaltiges Wasser Bakterien abtöten und dadurch Entzündungen im Hals und Rachen bekämpfen. Außerdem wirkt es schmerzlindernd, abschwellend und es befeuchtet die Schleimhäute. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr über die Heilkraft von Salz.

Sanfter Wiedereinstieg

Bei den ersten Anzeichen von Halsschmerzen – für viele der Beginn einer Erkältung – sollte man mit Salzlösung gurgeln. Diese lässt sich leicht selbst herstellen. Dafür löst man einen Teelöffel Speisesalz in circa 250 Milliliter lauwarmen Wasser auf und gurgelt damit kräftig mehrere Sekunden lang. Dabei sollte man darauf achten, dass die Salzlösung möglichst tief in den Rachenraum gelangt. Das Ganze kann man bis zu sechs Mal am Tag wiederholen. Andere schwören auf eine Spülung der Nasenschleimhäute mit lauwarmen Salzlösung, um einen Schnupfen zu lindern. Nach Abklingen der Symptome können Freizeitsportler ihr Training langsam wieder aufnehmen. Das heißt: Das Trainingspensum niedrig ansetzen und dann schrittweise erhöhen.

Keine Energiewende ohne Kupfer

DARUM WIRD DAS ROTE METALL IMMER WICHTIGER FÜR DEN KLIMASCHUTZ

(DJD). Soll die Energiewende in allen Lebensbereichen gelingen, gibt es zum Einsatz von Kupfer keine Alternative. Als typische Beispiele benennt Birgit Schmitz vom Kupferverband e.V. den privaten Wohnbereich, die E-Mobilität und die Energie-Infrastruktur. Die Deutsche Rohstoffagentur nennt als die zwei größten Nachfrager weltweit die Stromwirtschaft und die E-Auto-Hersteller. Allein für



Die Umstellung auf grünen Strom erfordert den Einsatz großer Mengen Kupfer.
©DJD/Deutsches Kupferinstitut/Pixabay/hpgruesen

Das sportliche Hobby zum Beruf machen

DUALES STUDIUM IM ZUKUNFTSMARKT PRÄVENTION, GESUNDHEIT, FITNESS UND INFORMATIK



Der duale Bachelor-Studiengang besteht aus einem Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen für die künftigen Fitness- und Gesundheitsexperten und -experten.
©DJD/DHfPG/BSA

(DJD). Gesundheit ist ein zentraler Wert unserer Gesellschaft und Fitnessstudios deshalb unverändert stark gefragt. Aufgrund der wachsenden Bedeutung der Zukunftsbörse kann es sich lohnen, sich in Berufen rund um Fitness- und Gesundheitstraining zu qualifizieren. Schließlich stellt Fitnessstraining die mitgliederstärkste Trainingsform dar und die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Über ein duales Bachelor-Studiengang zur Nachwuchsführungskraft im Sport- und Fitnessmanagement

Wer ein Studium im Bereich Prävention, Gesundheit, Fitness, Sport und Informatik mit einer betrieblichen Ausbildung kombinieren möchte, für den eignen sich duale Bachelor-Studiengänge. Sie bestehen aus einem Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen sowie einer betrieblichen Ausbildung, dabei kann man sich zu künftigen Fitness- und Gesundheitsexperten und -experten qualifizieren. Die staatlich anerkannte private Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) beispielsweise bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge,

vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen an. Zudem können sich Interessierte mit Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Unter www.dhfp-bsa.de gibt es Informationen zu allen Angeboten.

Beispiel aus der Praxis: Als Sporttherapeut zum fachlichen Leiter von drei Rehazentren

Tobias Strobel beispielsweise war schon immer sehr sportaffin. Daher entschied er sich, den Bachelor in Fitnessstraining und den Master in Prävention und Gesundheitsmanagement zu absolvieren. Mittlerweile hat der Sporttherapeut auch die fachliche Leitung von drei Rehazentren inne. Strobel schätzt im Studium vor allem die Vorteile des praxisnahen Bezugs: "Mir war es immer möglich, mich in meiner täglichen Arbeit mit Kolleginnen

und Kollegen auszutauschen und das angelernte Wissen direkt in der Praxis zu nutzen." Im und nach dem Studium konnte Tobias Strobel auch immer mal wieder Lehrgänge an der Akademie absolvieren, etwa im Marketing: "Meine betriebsinternen Aufgabengebiete konnte ich somit Schritt für Schritt durch das neue Wissen und die zusätzlichen Qualifikationen erweitern."

Immer mehr Pakete kommen elektrisch

PAKETDIENSTE SETZEN VERSTÄRKT AUF DIE ZUSTELLUNG PER ELEKTROFAHRZEUG



Immer mehr Pakete kommen, wie hier in Hamburg, elektrisch an die Haustüren der Empfängerinnen und Empfänger.
©DJD/Hermes Germany/Willing-Holtz

(DJD). Eine wichtige Maßnahme, um dem Klimawandel entgegenzuwirken, ist die Reduzierung von Treibhausgasemissionen im Verkehrssektor. Vor diesem Hintergrund arbeiten auch die Paketdienste entschieden daran, ihre Fahrzeugflotten auf Elektromobilität sowie andere alternative Antriebe und Kraftstoffe umzustellen. In deutschen Städten passiert schon viel: Allein der Paketdienst Hermes Germany wird bis Ende 2025 in 80 Innenstädten Sendungen ohne den

lokalen Ausstoß von CO2-Emissionen zustellen. Jetzt schon kommt unter anderem in Berlin, Bonn, Essen, Duisburg, Münster, Heilbronn, Mainz, Magdeburg und Göttingen eine Vielzahl an Päckchen und Paketen klimafreundlich mit E-Transportern oder Lastenrädern an die Haustüren. In Hamburg hat der Paketlogistiker bereits ein größeres Ziel erreicht: Seit Ende Dezember 2023 stellt Hermes Germany in der Hansestadt Sendungen rein elektrisch zu und beliefert somit

erstmals eine Millionenmetropole, sogar ein ganzes Bundesland, komplett emissionsfrei. Damit beim Versand von Paketen, egal in welcher Stadt, alles glatt läuft, sind hier fünf Tipps für Versenderinnen und Versender:

Fünf Tipps für das richtige Versenden von Paketen

1. Hohlräume in Päckchen und Paketen vermeiden, ansonsten großzügig polstern – etwa mit Luftpolsterfolie oder Styropor-Chips. Glas, Porzellan und andere besonders bruchempfindliche Inhalte sollten rundum gepolstert werden. Bei Flüssigkeiten die Flaschen zusätzlich mit einem verschließbaren Beutel versiegeln.

2. Wer benutzt Kartons wiederzuverwerten möchte, muss diese auf Beschädigungen prüfen. Instabile, beschädigte Kartonagen sind für den erneuten Versand ungeeignet und können zum Verlust der Ware führen. Bei der Wiederverwendung gut erhalte-

3. Pakete sollten mindestens zweimal längs und quer mit Paketband verklebt werden. Schlitze am Boden oder Deckel müssen besonders sorgfältig verklebt werden.

4. Vor dem Absenden alle Adressangaben auf Korrektheit, Vollständigkeit und Lesbarkeit überprüfen.

5. Wer eine Sendung im Paketshop abholt, muss sich ausweisen. Welche Ausweisdokumente akzeptiert werden, ist beispielsweise auf den Websites der Paketdienste zu finden. Bei Kindern ist das nicht immer möglich. Für Kinder das Paket daher stets an die Eltern oder die „Familie“ adressieren. Auch bei Spitznamen kann es zu Problemen kommen, da diese meist nicht im Ausweis vermerkt sind.

Rundum informiert auf ...
www.rundschau.news



Mit Unterstützung von
KOSATEC
COMPUTER

FÜRIMMER LEGENDEN



DIENSTAG, 30. APRIL | 18 UHR
EINTRACHT-STADION

**ZUM
TICKETSHOP:**



RUNDSCHEAU Promis, TV und Streaming

**Schon gewusst,
dass ...**

Álvaro Soler (33) bald Papa wird? Das verkündeten der Popsänger und seine Melanie mit einem süßen Instagram-Post: Das Video zeigt die beiden an einem Tisch am Strand sitzend. Álvaro schlägt eine Zeitung auf und die Schlagzeile lautet „Baby No 1 Coming Soon“. Dann steht Melanie auf und zeigt ihr kleines Babybäuchlein, er gibt ihr einen Kuss darauf. Hachz ... Der deutsch-spanische Künstler und die blonde Modelschönheit hatten erst im letzten Sommer in einer romantischen Zeremonie in Potsdam geheiratet. Die studierte Betriebswirtin Melanie (25) hat eine App entwickelt, mit der Kinder spielerisch das Kochen lernen, und immer gesagt, sie wolle selbst jung Mutter werden und ein eigenes Business haben. Hat geklappt. Top!

Millie Bobby Brown (20) ihren Verlobungsring fast im Meer versenkt hätte?

Das erzählte die „Stranger Things“-Schauspielerin jetzt in der „Tonight Show“ von Jimmy Fallon. Sie bekam ihren Heiratsantrag von Freund Jake Bongiovi (21) – Sohn von Rockidol Jon Bon Jovi – nämlich unter Wasser. Das junge Paar teilt eine große Leidenschaft fürs Tauchen. Nachdem Millie mit Gesten „Ja“ gesagt hatte und er ihr den Ring ansteckte, rutschte der vom Finger und drohte in der Tiefe zu verschwinden. Doch mit einem rasanten und nicht ungefährlichen Tauchmanöver rettete Jake das gute Stück. Gerade noch mal gutgegangen. Jetzt steht der Hochzeit ja nichts mehr im Wege. Derzeit ist Millie im Netflix-Film „Damsel“ zu sehen.

Emma Heming-Willis (45) sich jetzt energisch gegen böse Gerüchte wehrt?

In US-Medienberichten hieß es mehrfach, ihr berühmter Ehemann Bruce Willis (68), der an einer aggressiven Form von Demenz leidet, könne „keine Freude mehr“ empfinden. Mit einem Video in den sozialen Netzwerken erklärte sie, dass diese Darstellungen nicht der Wahrheit entsprächen: Die Diagnose einer neurokognitiven Störung bedeute nicht das Ende von allem. Zwar gebe es Trauer und Traurigkeit. Aber man starte auch in ein neues Kapitel, das voller Liebe, Verbundenheit, Freunde und voller Glück sei – und genau dort seien sie jetzt. Respekt für diese starke Frau!

**AKTUELLE
BERICHTE.
IMMER
ONLINE!**
www.rundschau.news

Sharon Stone: Ganz schön schrullig

ALS KÜNSTLERIN HAT DIE HOLLYWOOD-DIVA EINIGE „MACKEN“ ENTWICKELT



Auch mit 65 eine Augenweide: Auf der Berlinale präsentierte sich Sharon Stone kürzlich in großer Robe. highgloss.de

(pst). Sie hat sich neu erfunden. Vom einstigen Sexsymbol aus „Basic Instinct“ zur hochgelobten Künstlerin heute! Dazwischen ist in Sharon Stones Leben viel passiert: Sie zeigte ihr wahres darstellerisches Talent in „Casino“, adoptierte drei Jungs, kämpfte sich durch eine schmutzige Scheidungsschlacht,

überlebte nur knapp einen schweren Schlaganfall und schrieb ihre Autobiografie. In der Pandemie dann entdeckte die 65-Jährige, die ursprünglich einmal Kunst studierte, eine alte Passion neu – die Malerei. Noch bis zum 18. Mai stellt sie ihre Werke in Berlin aus. Vor der Eröffnung verriet sie der Deutschen

Presse Agentur, dass sie manchmal ganz schön schrullig ist. So malt Mrs. Stone bis zu 17 Stunden täglich und spricht dabei mit ihren Bildern. „Ich sage ihnen: Du bist so schön! Schau dich an, du wunderschönes kleines Ding.“ Amüsiert erinnert sie sich auch gegenüber dem ZDF an die Anfänge ihrer wiederentdeckten Leidenschaft, in der sie nur in ihrem Schlafzimmer malte. Dort stapelten sich die Bilder binnen kürzester Zeit. „Ich habe meine ganzen Möbel verkauft und mir ein winziges Bett besorgt. Nach einem Jahr, meinten meine Kinder, dass ich meinen Verstand verloren habe und bald in meinem Schlafzimmer erstickten würde. Ich bräuchte ein Atelier!“ Darauf hätte die Frau, die immerhin über einen Intelligenzquotienten von 154 verfügt, auch von selbst kommen können!

Adam Sandler wäre so gern sexy

ER HAT ES DA AUF EINEN GANZ BESTIMMTEN TITEL ABGESEHEN



Eher als Komiker denn als Sexsymbol berühmt geworden: Adam Sandler nimmt es mit Humor. highgloss.de

nämlich die eigene. Mit Jackie (49), mit der er auch zwei Töchter hat, ist er seit über 20 Jahren glücklich verheiratet. Öffentlich zeigen sie sich dauerhaft und schwer verliebt. Adam schätzt es, dass sie immer für ihn da ist. Wie er jetzt im Rahmen der Premiere seines Netflix-Films

„Spaceman“ erzählte: „Ich bin mit meinem Bruder in einem Zimmer aufgewachsen. Und wenn er nicht nach Hause kam, konnte ich nicht einschlafen. Ich glaube, ich wurde süchtig danach, immer jemanden um mich herum zu haben, während ich einschlaf.“

ChrisTine Urspruch: Happy mit ihrem Körper

NUR EINS HÄTTE DIE SCHAUSSPIELERIN GERN ETWAS ANDERS ...



Nicht nur im „Tatort“ ein Publikumsliebling: ChrisTine Urspruch ist als Schauspielerin gut beschäftigt. highgloss.de

(pst). Am 17. März ist es wieder soweit – dann ermittelt sie an der Seite von Boerne und Thiel im neuesten Münsteraner „Tatort“. ChrisTine Urspruch ist in dieser Rolle ein absoluter Publikumsliebling. Auch ihre Körpergröße von 1,32 Meter wird darin immer wieder mal angesprochen, ohne dass dies zum Mittelpunkt wird. „Dadurch sorgen wir vielleicht ein bisschen für ein anderes Selbstverständnis in der Gesellschaft – indem wir zeigen, dass es Leute gibt, die äußerlich zwar anders sind, quasi einen Makel haben, aber sich sonst nicht wirklich vom Rest der Bevölkerung unterscheiden“, so die 53-Jährige gegenüber der „Frankfurter Rundschau“. Sie selbst ist mit ihrem Körper happy.

Das erzählte die Schauspielerin gerade der „Bild“, als sie bei einer Charity-Modenschau als Model auftrat: „Ich habe mir natürlich schon mal vorgestellt, wie es ist, wenn ich größer wäre. Ich hätte gerne einen etwas längeren Schwanenhals. Aber sonst bin ich eigentlich ganz zufrieden.“ Zufrieden und glücklich ist sie auch mit ihrem Single-Dasein. Nach zwei Ehen und einer inzwischen erwachsenen Tochter lebt sie solo in Wangen im Allgäu und so soll es auch erstmal bleiben. Weil sie gar keine Zeit für die Liebe hat. Denn Frau Urspruch ist gut im Geschäft, überzeugte etwa erstmals kürzlich in der neuen Filmreihe „Einspruch, Schatz!“. Tolle Frau!

SKY STREAM kommt 2024

Fernsehschauen ist anstrengend geworden. Was läuft wann wo? Niemand blickt durch? Nicht einmal die beste TV-Zeitung schafft es, für Transparenz zu sorgen. Da setzt der Münchener Anbieter sky zum großen Wurf an. Noch in diesem Jahr will das Medienunternehmen mit einem neuen Service an den Start gehen - sky stream.

Ob die Zuschauer hier dann alles finden, was sie bewegt, das wird sich zeigen. Auch Infos, ob und wie viel der Service kosten wird, blieben bislang unbeantwortet. Wir bleiben dran und informieren darüber, wenn es Neuigkeiten gibt.

Bewerben für „Sommerhaus der Stars“

Ab sofort können sich Paare ohne VIP-Status für ein RTL+ „Sommerhaus“ Spin-off bewerben. Gleicher Recht für alle! Neben der regulären Staffel öffnet das „Sommerhaus“ erstmals seine Pforten für Non-VIPs. Das „Häuschen Elend“ bei Bocholt wartet auf acht Paare ohne Promi-Status. Wer ist bereit, sich dieser Herausforderung zu stellen? Interessierte können sich unter <https://www.rtl.de/bewerbungsaufrufe> bewerben.

Im Kampf um den Sieg müssen die Reality-TV-Neulinge dieselben verrückten Aufgaben meistern wie ihre prominenten Vorgänger: von schrägen Spielen über die emotionalen Nominierungen bis hin zum nervenaufreibenden Wettstreit um den Einzug ins Finale.

„3 Body Problem“

ANGESAGTE Netflix-Serie

Die schicksalhafte Entscheidung einer jungen Frau im China der 1960er-Jahre verursacht Schwingungen durch Raum und Zeit, die bis in die Gegenwart nachhallen. Als sich die Naturgesetze vor ihren Augen auf unerklärliche Weise auflösen, schließen sich mehrere brillante Wissenschaftler mit einem unorthodoxen Ermittler zusammen, um sich der größten Bedrohung der Menschheit entgegenzustellen. Die Mystery-Serie „3 Body Problem“ basiert auf dem Bestseller „Die drei Sonnen“ von Liu Cixin und ist seit dem 21. März auf Netflix zu sehen.



„House Of The Dragon“ 2. Staffel: Premiere am 16. Mai

Die zweite Staffel von „House Of The Dragon“ feiert in der Nacht vom 16. auf den 17. Juni Premiere bei Sky und auf dem Streamingdienst WOW. Die acht neuen Episoden werden wöchentlich jeweils mit einer Folge auf Abruf verfügbar sein, wahlweise im Original oder auf Deutsch sowie mit englischen oder deutschen Untertiteln.



STREAMING-NEWS



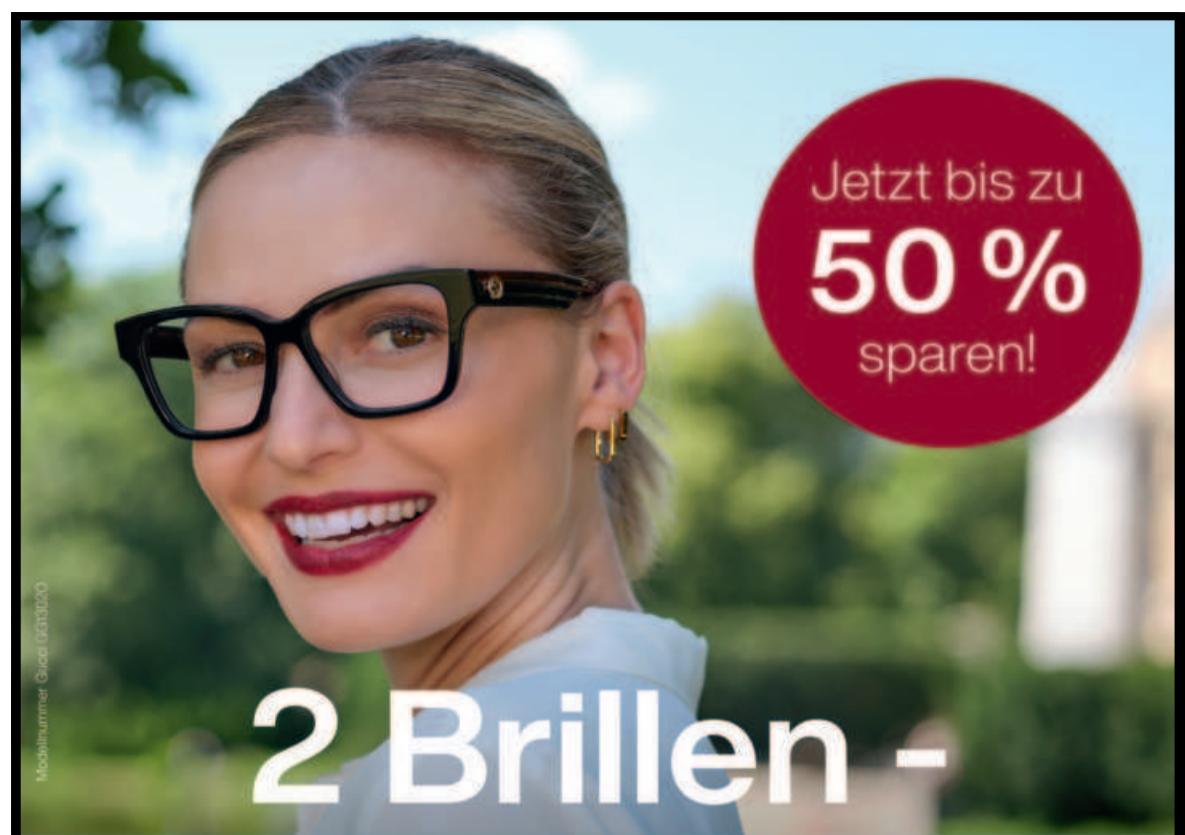
Jetzt bis 31. März:
10%
Messe-Rabatt auf
Brillenfassungen
sichern*

* Gültig nur auf vorranging Fassungen beim Kauf einer Brille mit Sehstärke
bis 31.03.2024. Keine Kombination mit anderen Abnahmen.



BRIAG AUGENOPIK BOCK GmbH
■ Schlosspassage 25
38100 Braunschweig
■ Telefon 05 31 - 4 55 66 - 10
■ augenoptikbock @ augenoptik_bock

AUGEN
OPTIK  BOCK
BRILLEN · CONTACTLINSEN
info@optik-bock.de · www.optik-bock.de



Jetzt bis zu
50 %
sparen!

2 Brillen -
1 Preis*

Unser Angebot für doppelten Durchblick.



 becker+floge
Mein Optiker

Unsere Geschäfte in Braunschweig: Friedrich-Wilhelm-Str. 2 | Schloss-Arkaden | Weißes Ross, Celler Str. 30

www.becker-floge.de  

* Die „2 für 1 Aktion“: In Ihrer zweiten Brille ist eine modische Fassung oder Sonnenbrille der Marke meinOptiker oder SUNRAY inkl. Gläser gleicher Qualität enthalten. Wenn Sie sich für eine hoherwertige Fassung oder Sonnenbrille entscheiden, rechnen wir Ihnen 30 Euro auf den Kaufpreis an. Die Anrechnung erfolgt auf den Wert der preiswerten Fassung oder Sonnenbrille der „2 für 1 Aktion“. Bei Neuverglasung Ihrer eigenen Fassung erhalten Sie ebenfalls das zweite Gläserpaar dazu. Es fallen lediglich Einschleifkosten in Höhe von 30 Euro an, sofern anwoll und technisch möglich. Ausgeschlossen sind nur die Dauerliefpreis- und Myoform Brillengläser. Wählen Sie günstigere Gläser für die zweite Brille, erfolgt kein Wertausgleich. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Der Rabatt gilt ausschließlich in unseren stationären Geschäften und nicht in unserem Onlineshop.

 SEAT

Lease & Smile.

SEAT Ibiza
Ab 139 € mtl.*

Musik in meinen Ohren.

Laas Automobile GmbH & Co. KG

Waller Str. 18-19, 38179 Schwülper, T. 05303 95020, laas-automobile.de



SEAT Ibiza Style 1.0 TSI, 85 kW (115 PS); Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5.2-5.7 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 117-128 g/km; CO₂-Klasse: D.

* Ein Privat-Leasing-Angebot der SEAT Leasing. Zwischenabrechnung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Straße 57, 38152 Braunschweig. Für die wir als ungebundener Vermieter gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags notigen Vertragsunterlagen zusammenstellen, Zugriff, Zuflussungsrechten, Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Firmenstatus geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher-Angebote gültig für Privatkunden bis 30.04.2024. Sollte die der Vertrag keine Werbe-Informationen bei uns im Auskunfts- und unterwerbeschutz der Konsumenten Abklärung zeigt Sonderausstattung.

Gilt für den SEAT Ibiza Style 1.0 TSI, 85 kW (115 PS); Fahrzeugpreis inkl. Überführungskosten: 25.120,00 €; Leasing-Sonderrabatt: 1.100,00 €; 36 Leasingraten je 139,00 €; Laufzeit: 36 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km.

RUNDSCHEAU

KulTour

AUSSTELLUNGEN



BRAUNSCHWEIG

Brunesvic anno 1221
Ein Familienmuseum zum Entdecken, Mitmachen und Lernen
Dauerausstellung
Familienmuseum „Brunesvic anno 1221“

Galka Scheyer und die Blaue Vier
- Feininger, Jawlensky, Kandinsky, Klee
Bis 19.5.2024
Haus am Löwenwall

Marcel van Eeden
Bis 21.4.2024
Museum für Photographie Braunschweig

NATURTALENT 300 Jahre Pascha
Weitsch,
Bis 7.4.2024
Herzog Anton-Ulrich-Museum

BREMEN



KÖRPERWELTEN – AM PULS DER ZEIT
19.4.2024 - 25.8.2024

BUDDHISMUS – Große Sonderausstellung
Bis 28.4.2024
Übersee-Museum Bremen

PÉRI'S PEOPLE. PETER LÁSZLÓ PÉRI
Bis 2.6.2024
Gerhard-Marcks-Haus

VON DE STIJL BIS BOEKIE WOEKIE. Künstlerpublikationen aus den Niederlanden
Bis 2.6.2024

DORTMUND

RAUM ALS ORT - Spielarten räumlicher Wirklichkeiten
6.4.2024 - 19.5.2024
Künstlerhaus Dortmund

Kopfüber in die Kunst
21.4.2024 - 25.8.2024
Museum Ostwall

EMDEN

EXPRESSIONISMUS. unverstanden, angegriffen, gefeiert
Bis Ende 2024
Kunsthalle Emden

DIE SCHÖNHEIT DER DINGE, Stillleben von 1900 bis heute
18.5.2024 - 3.11.2024
Kunsthalle Emden

VERANSTALTUNGSKALENDER

4. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Brunsviga BS
B.B. & the Blues Shacks
Lonesome in the Moonlight
.....
20 Uhr, Forum PE
The Cat Stevens Tribute
Hommage an den britischen Sänger

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

5. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Stadttheater Peiner Festsaal
Die Welt der Filmmusik
Filmmusik- und Musicalgala



foto: kulturring-peine.de

6. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Forum PE
Ride Straights
Dire Straits Tribute Bands
.....
21 Uhr, Wegwarte Lucklum
Tanzparty

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

7. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Paul Huang: Klangheimaten-Heimatklänge
Meisterkonzert

THEATER
16 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace
.....
19:30 Uhr, Großer Saal, Theater BS
Biedermann und die Brandstifter
Schauspiel

8. APRIL

MUSIK
17 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Harry Potter und der Zauberlehrer
Lonesome in the Moonlight
.....
Konzertlebnis für Kinder + Erwachsene

THEATER
15 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Sugar
Nach dem Film „Some like it hot“
.....
20 Uhr, Brunsviga BS
Sugar
Nach dem Film „Some like it hot“

9. APRIL

MUSIK
19:30 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Stimmflut 2024: Glücksbringer
Reloaded
A-Cappella

SONSTIGES
19 Uhr, Sternwarte Hadelage
Astrofotografie – das Weltall ist bunt!
Wiederholungstermin

10. APRIL

THEATER
19:30 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Die Dreigroschenoper
Schauspiel von Bertolt Brecht

COMEDY
20 Uhr, Brunsviga BS
Vanessa Maurischat
Zündstoff

11. APRIL

MUSIK
19:30 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Woodstock Variety Show
Festival Hits & Acrobatics
.....
20 Uhr, Wegwarte Lucklum
Georgia Crandon
Konzert

THEATER
19:30 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Biedermann und die Brandstifter
Schauspiel
.....
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

12. APRIL

MUSIK
19:30 Uhr, Großer Haus, Theater BS
Koma
Oper von Georg Friedrich Haas

THEATER
20 Uhr, Brunnentheater HE
The Cast „NO LIMITS“
Konzert
.....
20 Uhr, Brunnentheater HE
Der Weg zur Hölle ist mit guten Absichten gepflastert
Schauspiel zum Thema Kirche und Missbrauch

13. APRIL

MUSIK
19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Béatrice et Bénédic
Musiktheater

THEATER
16 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace
.....
Bienennstadt Braunschweig und das BeesUp-Projekt
Vortrag

14. APRIL

MUSIK
11 Uhr, Großes Haus, Theater BS
8. Sinfoniekonzert
Staatsorchester

THEATER
19:30 Uhr, Lessingtheater WF
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

KABARETT
19:30 Uhr, Lessingtheater WF
Kanaken und Kartoffeln
Mit Fatih Çevikkolu, Carmela de Feo und Simon Pearce

15. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Großes Haus, Theater BS
8. Sinfoniekonzert
Staatsorchester

COMEDY
20 Uhr, Brunnentheater HE
Hans Gerzlich
Das bisschen Haushalt

THEATER
16 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

THEATER
16 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace
.....
19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Die Dreigroschenoper
Schauspiel von Bertolt Brecht

16. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Großes Haus, Theater BS
8. Sinfoniekonzert
Staatsorchester

THEATER
16 Uhr, Lessingtheater WF
Emil und die Detektive
Nach dem Kinderbuch-Klassiker

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

THEATER
19:30 Uhr, Lessingtheater WF
Der Weg zur Hölle ist mit guten Absichten gepflastert
Schauspiel zum Thema Kirche und Missbrauch

SONSTIGES
19 Uhr, NaturErlebnisZentrum Hadelage
Okan Seese
Lieber taub als gar kein Vogel

THEATER
15 + 17 Uhr, Brunsviga BS
Der kleine Rabe Socke
Welt der Puppen

THEATER
15 + 17 Uhr, Brunsviga BS
Der kleine Rabe Socke
Welt der Puppen
.....
Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

19. APRIL

MUSIK
19 Uhr, NaturErlebnisZentrum Hadelage
Sina Marie on Tour
Konzert

THEATER
19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Beatrice et Bénédic
Musiktheater

THEATER
19:30 Uhr, St. Ansgar WF
Orgel rockt
Musikerlebnis an der Kirchenorgel

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

COMEDY
20 Uhr, Brunnentheater HE
Hans Gerzlich
Das bisschen Haushalt

20. APRIL

MUSIK
21 Uhr, Wegwarte Lucklum
Tanzparty

THEATER
16 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace
.....
19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Die Dreigroschenoper
Schauspiel von Bertolt Brecht

THEATER
19:30 Uhr, Lessingtheater WF
Extrawurst
Komödie in zwei Akten

21. APRIL

MUSIK
14:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Béatrice et Bénédic
Musiktheater

THEATER
16 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Das Gasthaus an der Themse
Kriminalstück nach Edgar Wallace

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS
Der Weg zur Hölle ist mit guten Absichten gepflastert
Schauspiel zum Thema Kirche und Missbrauch

COMEDY
20 Uhr, Brunsviga BS
Okan Seese
Lieber taub als gar kein Vogel

22. APRIL

THEATER
15 + 17 Uhr, Brunsviga BS
Der kleine Rabe Socke
Welt der Puppen

THEATER
15 + 17 Uhr, Brunsviga BS
Der kleine Rabe Socke
Welt der Puppen
.....
Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

THEATER
15 + 17 Uhr, Brunsviga BS
Der kleine Rabe Socke
Welt der Puppen
.....
Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

RUNDSCHEAU

Horoskop

24. APRIL

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS

Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

THEATER

19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Biedermann und die Brandstifter
Schauspiel



25. APRIL

MUSIK
20 Uhr, Brunsviga BS

Hutkonzerte
Fritz Köster – „Songs, die ich mag“

THEATER
19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS

Vier linke Hände
Komödie von Pierre Chesnot

20 Uhr, Brunnentheater HE
Weisse Turnschuhe
Komödie mit Jochen Busse



foto: brunnentheater.de

26. APRIL

THEATER
19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS

Die Dreigroschenoper
Schauspiel von Bertolt Brecht

19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS

Zweikampfphasen
Comedy-Schauspiel

COMEDY
20 Uhr, Brunsviga BS
Ausbilder Schmidt
Unkraut vergeht nicht

27. APRIL

MUSIK
19 Uhr, Brunsviga BS

Braunschweiger Akkordeon Orchester e.V.
Jahreskonzert

19:30 Uhr, Großer Saal, Theater WOB

La Traviata
Oper von Giuseppe Verdi

28. APRIL

MUSIK

10:30 Uhr, Großer Saal, Theater WOB
Pinkelstadt – Ab in die Büsche
Musical

20 Uhr, Wegwarte Lucklum
Psiloïd Bizarre
Jubiläumskonzert

THEATER

19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS

Vier linke Hände

Komödie von Pierre Chesnot

1. MAI

MUSIK

19:30 Uhr, Großes Haus, Theater BS
Béatrice et Bénédic
Musiktheater

2. MAI

THEATER

19:30 Uhr, Komödie am Altstadtmarkt BS

Vier linke Hände

Komödie von Pierre Chesnot

Freikarten für Basketball

BRAUNSCHWEIG Verlosungsaktion

Für das Heimspiel der Basketball-Löwen gegen ALBA Berlin am 28. April verlost der RUNDSCHEAU-Verlag 5 x 2 Freikarten. Möchten Sie zu den Gewinnern gehören? Dann senden Sie uns bis zum 10. April mit Anga-

be Ihrer Adresse eine Mail an rundschau@ok11.de mit dem Vermerk „Basketball“ oder per Postkarte an Ideal Werbeagentur GmbH, Juliusstraße 11, 38118 Braunschweig. Viel Glück!

KLEINANZEIGEN

Haushaltsauflösung am Sa. 06. u. So. 07. 04. von 12-17 Uhr, Emil-Berg-Str. 22 Cremlingen

!! NEU Hundesalon 38 NEU !!
Termine frei für Hunde/Katzen
38165 Lehrte – Flechtorf,
Tel. 01575 - 4889015

Die Profis für Aquaristik & Teich

SEIT 1989
das aquarium

www.das-aquarium.de
Hamburger Str. 283 | 38114 Braunschweig | Tel. 0531 - 344720
Öffnungszeiten: Di - Fr: 10 bis 18 Uhr | Sa: 10 bis 15 Uhr

Der April steht im Zeichen des Widder



Widder
21.03. – 20.04.

Liebe / Partnerschaft

In der Beziehung kann es jetzt zu Auseinandersetzungen kommen, bei denen es durchaus auch mal lauter zugehen kann. Sorgen machen müssen Sie sich deshalb aber noch nicht – so etwas kommt schließlich auch mal in den besten Familien vor.

Gesundheit / Fitness

Rückenbeschwerden sollten Sie nicht auf die leichte Schulter nehmen. Entsprechende Kurse im Fitnessstudio helfen langfristig Muskulatur aufzubauen und Verspannungen vorzubeugen.

Beruf / Geld

In finanzieller Hinsicht können Sie sich jetzt einen großen Gefallen tun, wenn Sie die Kreditkarte öfters mal zuhause lassen. Beruflich geht alles seinen gewohnten Gang.

Steinbock
22.12. - 20.1.

Sie sollten die aktuelle positive Phase nutzen, um vor allem einige finanzielle Angelegenheiten unter Dach und Fach zu bekommen.

Liebe / Partnerschaft
Spannende Zeiten für Steinbock-Singles.

Beruf / Geld
An Selbstvertrauen mangelt es derzeit nicht.

Gesundheit / Fitness
Ihnen geht es derzeit gesundheitlich sehr gut.

Wassermann
21.1. - 19.2.

Sie haben sich das alberne Spielchen lange genug angesehen. Greifen Sie jetzt ein: Es geht um Ihre Interessen, um Ihr Geld und um Ihre Freunde.

Liebe / Partnerschaft
Man sollte besser die Vergangenheit aufarbeiten, statt sich gleich in die nächste Beziehung zu stürzen.

Beruf / Geld
Ihre Finanzen sahen schon mal besser aus.

Gesundheit / Fitness
Versuchen Sie so viel Bewegung wie möglich in den Alltag einzubauen.

Fische
20.2. – 20.3.

Sie haben jetzt die Gelegenheit, um Ihre Karriere ein wenig anzuschreiben: Schwierigkeiten meistern Sie am besten mit ruhiger Überlegung.

Liebe / Partnerschaft:
Seien Sie etwas geduldig.

Beruf / Geld
Sie sollten jetzt ihre Kontakte spielen lassen.

Gesundheit / Fitness
Treiben Sie etwas mehr Sport mit ihren Freunden.

Stier

21.4. - 20.5.

Jemand bemerkt nicht, dass Sie ein Spiel gar nicht gewinnen wollen. Denn mit dem Sieg sind unangenehme Dinge verbunden, die Ärger bereiten.

Liebe / Partnerschaft

Liieren Stieren ist Zweisamkeit jetzt nicht genug

Beruf / Geld

Wer mit dem Kopf durch die Wand will, wird damit jetzt wenig Erfolg haben.

Gesundheit / Fitness

Wo andere über Freizeitstress jammern würden, fängt für Sie der Spaß erst richtig an.

Zwillinge

21.5. - 21.6.

Ein Versöhnungsversuch wird zwangsläufig fehlschlagen, wenn Sie diesen Schritt nur aus Berechnung tun und nicht mit dem Herzen dabei sind.

Liebe / Partnerschaft

Wer frisch verliebt ist, darf sich jetzt ruhig mit dem Schatz eingeln

Beruf / Geld

Kritik von Kollegen sollten Sie auf keinen Fall persönlich nehmen.

Gesundheit / Fitness

Eventuell sind Sie jetzt leicht reizbar und schlafen schlecht.

Krebs

22.6. - 22.7.

Ihr Traumziel rückt in weite Ferne, weil ein dummer Zufall Ihren Konkurrenten in die Hände gespielt hat. Aber das ist doch kein Grund aufzugeben.

Liebe / Partnerschaft

Ihre emotionale Seite haben Sie derzeit komplett ausgeblendet.

Beruf / Geld

Im Beruf strotzen Sie vor Selbstbewusstsein:

Gesundheit / Fitness

Achten Sie ein bisschen besser auf die Signale Ihres Körpers.



Löwe

23.7. - 23.8.

Eine unliebsame Arbeit sollten Sie nicht auf die lange Bank schieben. Je eher Sie sich an die Erledigung machen, desto besser ist das für Sie!

Liebe / Partnerschaft

Single-Löwen sehnen sich einerseits nach einer neuen Liebe.

Beruf / Geld

Im Beruf können Sie jetzt groß auftrumpfen.

Gesundheit / Fitness

Sport ist derzeit nicht oberste Priorität.

Jungfrau

24.8. - 23.9.

Sie verfügen über eine Menge Energie, doch die dürfen Sie nicht einfach verschwenden. Lassen Sie ausreichend Zeit für schöne Erlebnisse.

Beruf / Geld

Auf der Arbeit haben Sie jetzt den Durchblick.

Gesundheit / Fitness

Nehmen Sie sich mal wieder Zeit nur für sich selbst.

Waage

24.9. - 23.10.

Spannende Wochen warten auf Sie: Sie sind neuen Anregungen gegenüber aufgeschlossen und im privaten Bereich von unwiderstehlichem Charme.

Liebe / Partnerschaft

Die Ausgeglichenheit ist der Waage momentan abhanden gekommen

Beruf / Geld

Auch im Beruf sollten Sie sich hüten, den Kollegen gegenüber ausfallend zu werden.

Gesundheit / Fitness

Das beste Ventil ist derzeit Sport.

Skorpion

24.10. - 22.11.

Überraschung: Notwendige Hilfe kommt von unerwarteter Seite! Und Ihnen wird klar, dass Sie nicht so frei von Vorurteilen sind, wie Sie immer dachten.

Liebe / Partnerschaft

In Liebesdingen kann es sich manchmal lohnen, ein kleines Risiko einzugehen.

Beruf / Geld

Auf der Arbeit haben Sie jetzt den Durchblick.

Gesundheit / Fitness

Nehmen Sie sich mal wieder Zeit nur für sich selbst.

Schütze

23.11. - 21.12.

Auch wenn die Tarnung ausgesprochen gut ist: Wenn Sie aufmerksam sind, dann bemerken Sie, wer Ihnen da Steine in den Weg legen will.

Liebe / Partnerschaft

In der Liebe ist es nicht immer einfach den Durchblick zu bewahren.

Beruf / Geld

Der Einsatz der letzten Wochen könnte belohnt werden.

Gesundheit / Fitness

Gemeinsame Aktivitäten mit Freunden sind jetzt genau das, was Sie brauchen.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

vom 08.04. – 14.04.2024 / 15. Woche

-20%*

Neukunden
Aktion!

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 28.04.2024

	Montag – 08.04.2024	Dienstag – 09.04.2024	Mittwoch – 10.04.2024	Donnerstag – 11.04.2024	Freitag – 12.04.2024	Samstag – 13.04.2024
Menü 1	1 Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	1 Schnitzel "Fürster-Art" in Champignonaufstrich mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	1 Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	1 Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln	1 fettarm Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln	1 Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonaufstrich mit Spiral-Nudeln
Menü 2	2 Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	2 Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpfli-Nudeln	2 Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	2 vegetarisch 3 Blaubeer-Pfannkuchen mit Vanillesauce	2 fettarm Buntbarschfilet "Primavera" in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	2 Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
Menü 3	3 Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-schärfender Tomatensauce mit Reis	3 fettarm Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	3 fettarm Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	3 Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce	3 vegetarisch Milchreis Sauerkirsch mit eingelegten Sauerkirschen	Sumstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag
Menü 4	4 Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen	4 Gedünstetes Seehechtfillet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat	4 2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	4 fettarm Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienskartoffeln	4 Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	Sonntag – 14.04.2024
Vegetarisch	5 vegetarisch Feinschmecker Eieromelette auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	5 vegetarisch Vegetarische Kohlroulade in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienskartoffeln	5 vegetarisch Gebackener Hirtenkäse mit Kaisergemüse und Pesto-Spaghetti	5 vegetarisch Griechischer Gemüseeintopf mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen	5 vegetarisch Italienische Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräuter-Tomatensauce	1 Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen
Kaltes Menü	6 Gyrosbraten mit Krautsalat und hausgemachtem Tzatziki	6 Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	6 vegetarisch Milchreis Apfel mit Zimt und Zucker, dazu Apfelsalat	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	6 Eiersalat mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot	2 Frischer Möhreneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen
Salat	7 Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 vegetarisch Frischkäse Salat mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7 Tropical Dream frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Lieferung am Freitag	Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 0531-210 420 • www.meyer-menue.de

FAMILIENANZEIGEN IN DER GEMEINDEZEITUNG

Es gibt viele Gründe, „der Welt“ etwas mitzuteilen: Hochzeiten, Jubiläen, Konfirmationen und Kommunionen. Aber auch Sterbefälle gehören dazu. Mit der Gemeindezeitung geht das am Besten. Hier zahlen Sie einmal und bleiben ganze vier Wochen aktuell.

Sie können einfach eine fertige Vorlage auswählen oder selbst gestalten, wir helfen Ihnen dabei.

Fordern Sie doch einfach unseren kleinen Katalog an (Telefon 0531 2200123/ E-Mail s.kilian@ok11.de) oder laden Sie das PDF-Dokument auf unserer Website herunter (<https://ok11.de/famanzkat>).

Rechts finden Sie ein paar Beispiele zu Größen und den Preisen. So können Sie schon vorab entscheiden, wie groß IHRE Familienanzeige ausfallen kann.

Sollten Sie Fragen haben, Sandra Kilian steht Ihnen gern zur Verfügung und hilft bei der Auswahl.

Für die Glückwünsche und Geschenke, die ich zu meiner
Kommunion
erhalten habe, bedanke ich mich,
auch im Namen meiner Eltern.
Simon Muster



Steinbock

100 mm / einspaltig

Kosten inkl. MwSt:

116,44 Euro

Wassermann

50 mm / einspaltig

Kosten inkl. MwSt:

58,21 Euro

Individuelle Gestaltungen

Gefallen Ihnen unsere Vorlagen nicht, dann erstellen wir Ihnen selbstverständlich ein individuelles Motiv, oder wählen Sie ein anderes Format. Wir helfen und beraten Sie gern bei der Auswahl.

Zwilling

50 mm / zweispaltig

Kosten inkl. MwSt:

116,44 Euro

Fische

80 mm / zweispaltig

Kosten inkl. MwSt:

186,30 Euro

RUNDSCHEAU

KulTour

SPIELBAR

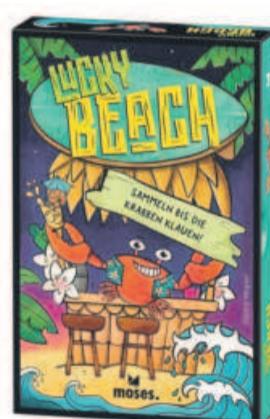
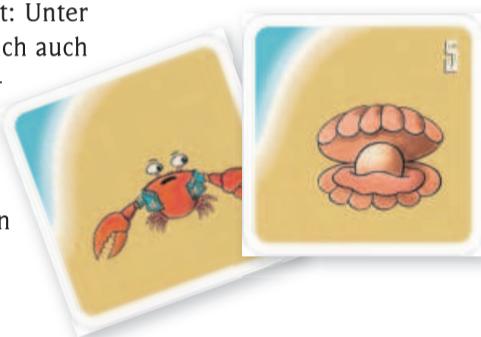
Strandfeeling und rasante Spannung

„LUCKY BEACH“

Von Kerstin Mündörfer

„Lucky Beach“ ist ein rasantes Aufdeck-Spiel für 2-4 Spieler ab 7 Jahren. In kurzen Runden und mit einfachen Regeln sorgt es für rasante Spielspaß. Der Glücksfaktor ist hoch, was das Spiel spannend und unvorhersehbar macht.

„Lucky Beach“ ist ideal für Familien und Spielerunden mit Freunden. Das Spiel ist für alle Altersgruppen geeignet, die auf kurzweilige Spiele stehen. Es hat daher 4 von 5 Punkten verdient.



LUCKY BEACH

UNSERE Wertung



Verlag: moses
Art: Legespiel
Autor: Sophia Wagner
Spieler: 2 bis 4
Dauer: 20 Minuten
Alter: ab 7 Jahren
Preis: 12,95 Euro

Würfelspiel mit Glücksfaktor „SIXTO“

Von Kerstin Mündörfer

„Sixto“ ist ein schnelles und simples Spiel für 1-6 Spieler ab 8 Jahren. In circa 15 Minuten versuchen die Spieler Punkte zu generieren, indem sie Zahlenreihen und Spalten auf ihren Spielzetteln mit Kreuzen füllen.

Das Spielprinzip ist leicht verständlich: Mit sechs Würfeln wird gewürfelt und die Ergebnisse auf den Spielzetteln angekreuzt. Reihen und Spalten mit vielen Kreuzen bringen Punkte, während einzelne Kreuze Minuspunkte bedeuten.

„Sixto“ ist ein kurzweiliges Spiel für zwischendurch, das durch seinen hohen Glücksfaktor auch für Gelegenheitsspieler geeignet ist. Das Spielprinzip ist simpel, aber durch die unterschiedlichen Spielzettel bleibt es spannend.

Wer ein schnelles und unkompliziertes Spiel mit hohem Spaßfaktor sucht, ist mit „Sixto“ gut beraten. Daher erhält es vier von fünf Sternen.



SIXTO

UNSERE Wertung



Verlag: Kendi
Art: Würfelspiel
Autor: Steffen & Florian Benndorf
Spieler: 1 bis 6
Dauer: 15 Minuten
Alter: ab 8 Jahren
Preis: 14,99 Euro

WEITERE KRITIKEN UNTER:



RUNDSCHEAU.NEWS



AUF

OKER11.MEDIA.HOUSE

Als Schriftsteller flüchteten

BESTSELLER Marseille 1940



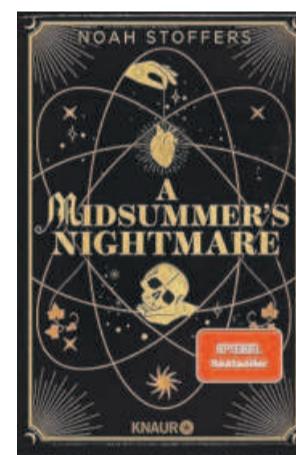
Der heutige Bestseller, den ich Ihnen ans Herz legen möchte, spielt im Juni 1940. Die Gestapo macht Jagd auf Heinrich Mann, Franz Werfel, Hannah Arendt, Lion Feuchtwanger und viele andere. Sie haben in Frankreich Asyl gefunden. Aber nun hat Hitlers Wehrmacht Frankreich besiegt. Der Amerikaner Varian



Titel: Marseille 1940
Autor: Uwe Wittstock
Genre: Chronik
Verlag: C.H. Beck,
geb. Ausgabe
Preis: 26 Euro

Einer uralten Macht trotzen

NEUERSCHEINUNG
A Midsummer's Nightmare



Kleines Vorwort: Die Neuerscheinung aus der letzten LesBAR, Ursula Poznanski's „Die Burg“ bekam von mir fünf Sterne. Zu Recht, das Buch ist inzwischen in den Bestseller-Listen gelandet. - Noah Stoffers lebt in Hamburg und schreibt Erzählungen voller Abenteuer, Magie und Geheimnissen. Nun erschien ein diverser Urban Fantasy-Roman. „A Midsummer's Nightmare“ spielt auf der schottischen Insel Hilma. Dort proben an der Elite-Universität die Studierenden ein Stück von Shake-

Dodens Buch- kritiken



speare ein. Dabei stellen vier aus dem Theaterensemble fest, dass sie übernatürliche Fähigkeiten besitzen. So kommen sie dem rachsüchtigen Geist eines Mädchens auf die Spur. Plötzlich ist nichts mehr so, wie es scheint. Sie müssen unbedingt ihren inneren Dämon besiegen, sonst gehen sie unter. Stoffers schildert die Ereignisse spannend und baut durchgängig eine Atmosphäre auf, die beim Lesen für Gänsehaut sorgen können. Das Noah Stoffers im wahren Leben transmaskulin und nicht-binär ist, kann und will der Stoff des Romanes nicht verbergen. Was dem Buch einen weiteren interessanten Aspekt gibt. Von mir gibt es dafür vier Sterne.



Titel: A Midsummer's Nightmare
Von: Noah Stoffers
Genre: Fantasy
Verlag: Knaur
Preis: 16,99 Euro

Von Manipulationen und Indoktrinationen

KLASSIKER Schöne neue Welt



Aldous Huxley lebte zwischen 1894 und 1963 und war ein britischer Schriftsteller und Philosoph. 1932 erschien sein bekanntestes Werk: „Schöne neue Welt“. Der Roman ist eine beklemmend negative Utopie. Embryonen und Fötten werden physisch manipuliert, Kleinkinder unterliegen mentalen Indoktrinationen. So werden Menschen geformt und in gesellschaftliche Kästen unterteilt, die von Alpha-Plus, Führungspositi-

onen, bis Epsilon-Minus, für simple Tätigkeiten, unterteilt sind. Damit ist es möglich, Eigeninitiative zur Änderung der Strukturen im Keim zu ersticken. Die Kontrolleure der Welt nutzen dafür unter anderem Konsumzwänge und Drogen. Ein Hauptziel ist es, die sexuelle Befriedigung der einzelnen Menschen zu unterdrücken. - Huxley's Werk ist eines der einflussreichsten Romane des 20. Jahrhunderts. 1998 wurde es auf Rang fünf der 100 besten englischsprachigen Romane dieses Jahrhunderts gewählt. Ich verzeige dafür vier Sterne und bitte Sie, liebe Leserinnen und Leser, wie immer: Behalten Sie Appetit auf den nächsten Cocktail interessanter Bücher.

Ihr Dieter R. Doden



Titel: Schöne neue Welt
Autor: Aldous Huxley
Genre: Utopischer Roman
Verlag: Fischer
Preis: diverse

JAHRBUCH 2023 ab jetzt erhältlich

im Handel, direkt im Forum Industriekultur

kontakt@forum-industriekultur.de

oder beim Ideall Verlag

info@ok11.de, Juliusstraße 11, 38118 Braunschweig



Warum gilt Braunschweig als Wiege der Rechentechnik? Wie findet die Holländermühle Paula ihren Weg von Broitzem nach Steinhude? Und warum verwandelt sich ein beschauliches Heidedorf in Klein-Texas?

In seinem Jahrbuch enthüllt das Forum Industriekultur verborgene Geschichten und überraschende Erkenntnisse hinter dem industriellen Erbe von Braunschweig und seiner Umgebung.

Unverb. Preisempfehlung:

9,80 Euro



RUNDSCHE

Rätsel

Rätsel für zwischendurch

Rätseln, knobeln, tüfteln, wie Sie es auch nennen, es macht so oder so immer wieder Spaß. Oder füllt die Zeit zwischen zwei Terminen. Oder ergänzt die gemütliche Teestunde mit kleinen, herausfordernden Aufgaben. Eines ist aber gewiß, es fördert die Aktivitäten des Gehirns.

Die Lösungen unserer Rätsel finden Sie auf der Seite 23. Jetzt aber viel Spaß bei Knobeln, tüfteln, na, Sie wissen schon.

$$\begin{array}{c}
 \begin{array}{c}
 \square \square - \square = \square \square \\
 + \quad \quad + \quad = \square \square
 \end{array}
 \\
 \begin{array}{c}
 \square \square \quad \square \square = \square \square \square
 \end{array}
 \end{array}$$

SYMBOLRÄTSEL

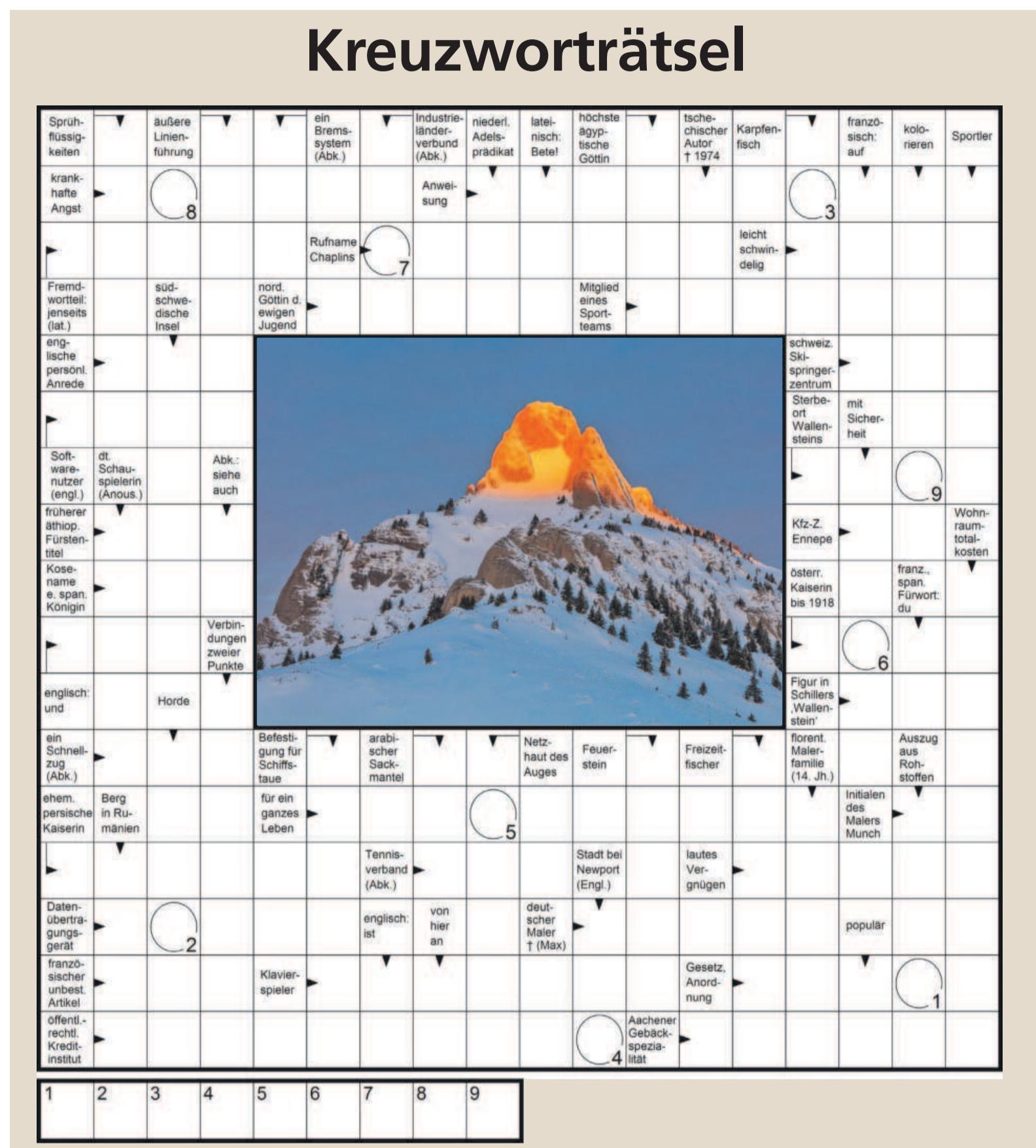
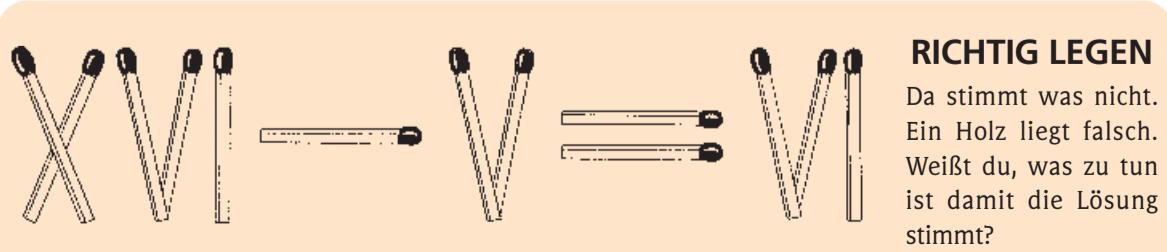
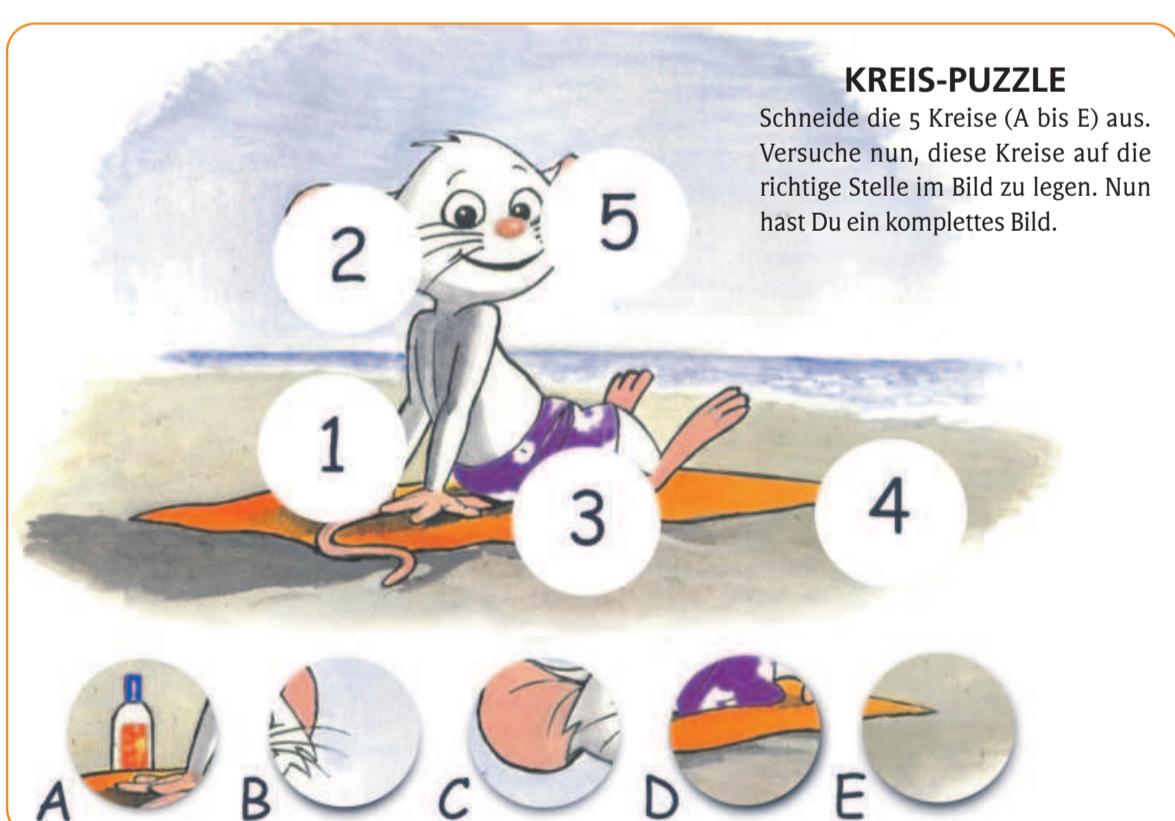
Jedes Symbol steht für eine Ziffer. Gleiche Symbole bedeuten also gleiche Ziffer. Und am Ende geht jede einzelne Rechnung korrekt auf.

			4			1
3	1	7	6	9		5
7	5		9	8	2	4
9						4
4	2	6				
5	1		4	8	7	
3	7		2		6	
4			9	5		
5	6	2	7			

SUDOKU

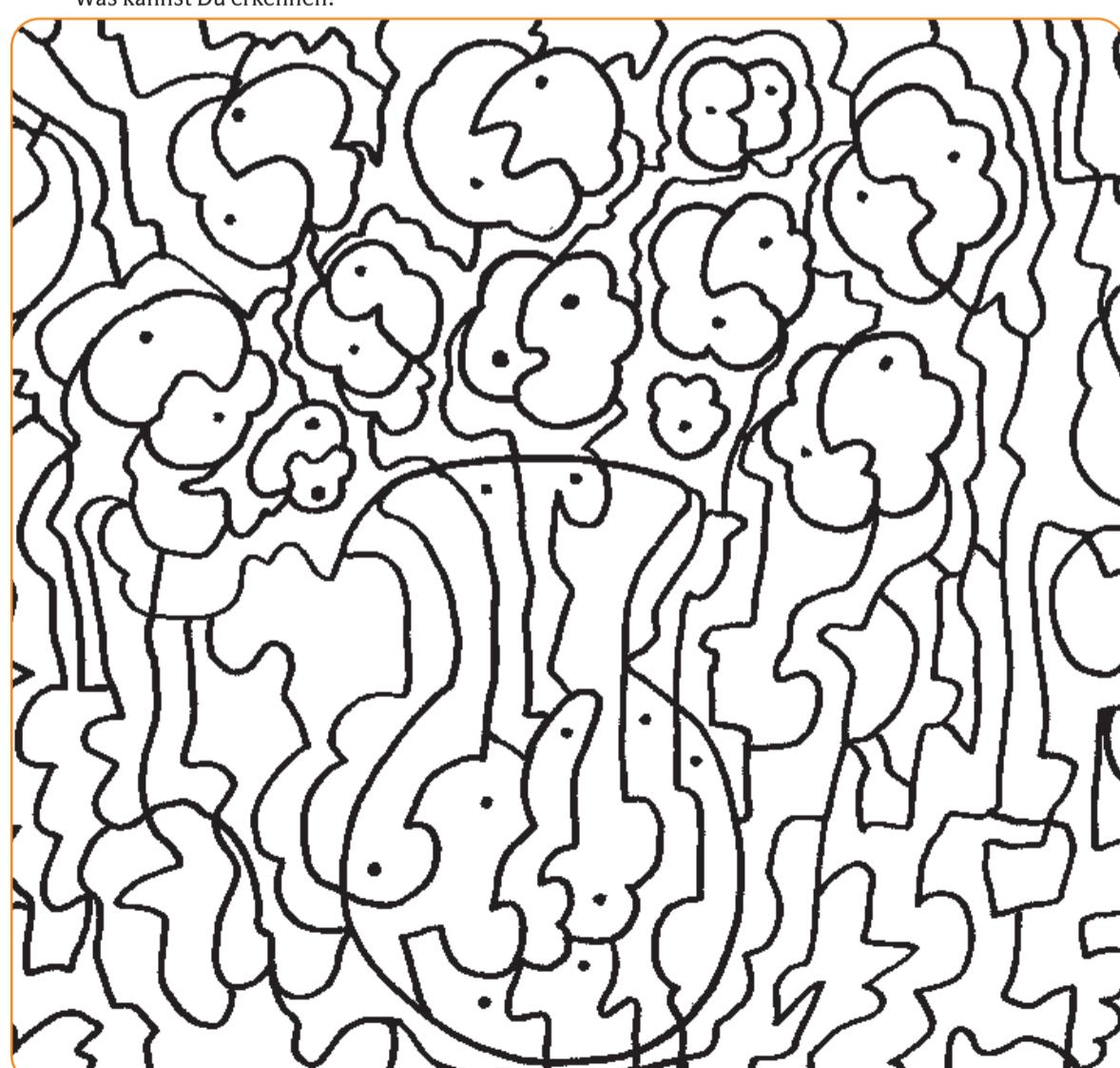
Füllen Sie die Felder mit Zahlen von 1 bis 9. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem der neun kleineren Quadrate genau einmal vorkommen.

Kids, das sind Eure Aufgaben



MALEN NACH PUNKTEN

Male alle Flächen mit einem Punkt komplett aus. Verwende dazu am besten einen schwarzen Filzstift. Was kannst Du erkennen?



RUNDSCHEAU Kontrovers

AWO setzt Zeichen gegen Rassismus

BRAUNSCHWEIG Für eine offene und vielfältige Gesellschaft



Zum Internationalen Tag gegen Rassismus zeigt der AWO-Bezirksverband Braunschweig e.V. Gesicht für eine tolerante und offene Gesellschaft und sagt: „Kein Platz für Rassismus“.

Von links: Daniel Stanko (Vorsitzender des Betriebsrates Geschäftsstelle im AWO-Bezirksverband Braunschweig), Izabela Rzepczyk (Betriebsratsmitglied), Joana Hinse (Betriebsratsmitglied), Rifat Fersahoglu-Weber (Vorstandsvorsitzender des AWO-Bezirksverbands Braunschweig), Alena Timofeev (Vertreterin im Forum Demokratie des AWO Bundesverbandes), Dirk Bitterberg (stellvertretender Vorstandsvorsitzender des AWO-Bezirksverbands Braunschweig), Patrizia Ardito (Leiterin Geschäftsfeld Personal), Falk Hensel (Verbandssekretär) und Maic Lindner (Kaufmännischer Leiter).

Rund um den Internationalen Tag gegen Rassismus am 21. März setzte die AWO ein Zeichen gegen Rassismus und für eine offene und vielfältige Gesellschaft. Rassismus und Rechtsextremismus stehen im krassen Widerspruch zu den AWO-Grundwerten Solidarität, Toleranz, Gleichheit, Freiheit und Gerechtigkeit, denen sich der Verband zu tiefst verpflichtet fühlt.

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus vom 11. bis zum 24. März hat der AWO-Bezirksverband Braunschweig e. V. zahlreiche Veranstaltung und Aktionen initiiert, um gegen Diskriminierung, Ausgrenzung und Rassismus anzugehen:

Bank gegen Rassismus

Unter dem Motto „Kein Platz für Rassismus“ hat der AWO-Bezirksverband Braunschweig vor der Geschäftsstelle auf dem Marie-Juchacz-Platz in Querum eine Bank aufgestellt, auf der am rechten Rand ein Stück Sitzfläche fehlt. Auf diese Weise wird das Motto symbolisiert. „Mit der Bank gegen

Rassismus setzen wir direkt vor dem Eingang zu unserer Geschäftsstelle ein sichtbares Zeichen gegen Rassismus. Dies Bank soll zum Nachdenken anregen und die sie nutzenden Menschen daran erinnern, dass für Rassismus kein Platz ist“, sagt Vorstandsvorsitzender Rifat Fersahoglu-Weber. Zahlreiche weitere Bänke wurden in der Vergangenheit an Projektpartner aus der Stadt Braunschweig und dem Landkreis Wolfenbüttel verteilt und aufgestellt.

Konzert für Vielfalt

Zum Auftakt der Internationalen Wochen gegen Rassismus luden der AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg und das integrative AWO-Stadtteilprojekt „Heidberg AKTIV“ am 10. März zum traditionellen Konzert für Vielfalt ein, um gemeinsam ein Zeichen für mehr Vielfalt und Toleranz in unserer Gesellschaft zu setzen.

Pianist, Sänger und Entertainer Giorgio Claretti gestaltete das Konzert mit seinem Soloprogramm. Der in Wolfsburg geborene und

in Braunschweig aufgewachsene Künstler mit italienischen Wurzeln präsentierte nicht nur selbstgeschriebene Balladen. Er spielte auch bekannte Klavierstücke und Songs und interpretierte diese mit spontanen und virtuosen Improvisationen auf seine ganz persönliche Art neu.

Bei dem Konzert wurde ein XXL-Papierboot aus der Aktion „100 Boote – 100 Millionen Menschen“ ausgestellt, um auf die Lage von Geflüchteten hinzuweisen. Das Boot wurde von dem internationalen Malatelier des FrauenBUNT e.V. gestaltet.

Online-Veranstaltung „Worte schaffen Wirklichkeit“

Welche Rolle spielt unsere Sprache, wenn es darum geht, sich gezielt gegen Vorurteile und Diskriminierung und für die Achtung und Verwirklichung der Menschenrechte einzusetzen? Im Rahmen der Online-Veranstaltung „Worte schaffen Wirklichkeit“ beleuchtete Rabia Kökten vom Zentrum „Den MENSCHEN im BLICK“ an der Ludwig-Maximilians-Universität Mün-

chen die Macht der Sprache in der Sozialen Arbeit. Die Veranstaltung richtete sich an Menschen aus der Sozialen Arbeit, AWO-Mitarbeiter*innen, AWO-Ehrenamt und alle Interessierten.

Ausstellung und Gesprächsrunde im Rathaus Schöningen am 21. März

Am Internationalen Tag gegen Rassismus fand im AWO-Haus am Elm eine Ausstellung mit Gesprächsrunde statt. Zu diesem Anlass präsentierte Künstler*innen des AWO-Hauses am Elm ihr selbst gestaltetes XXL-Origamiboot. Mit dem etwa fünf Meter langen Kunstwerk beteiligte sich die Einrichtung an dem sozialkritischen Projekt „100 Boote – 100 Millionen Menschen“, mit dem bundesweit auf die prekäre Situation von Geflüchteten aufmerksam gemacht werden soll.

Eingeladen waren ebenfalls Menschen mit Fluchthintergrund aus Schöningen. Hergestellt wurde der Kontakt über die Flüchtlingshilfe Schöningen, die in Zusammenarbeit mit der Volkshoch-

schule regelmäßig Sprachkurse für Menschen mit Migrationshintergrund anbietet. Gemeinsam mit den Künstler*innen des Projektes beteiligten sie sich an einer Gesprächsrunde. Ziel war es, zum

Thema Flucht, Migration und Rassismus ins Gespräch zu kommen, Vorurteile abzubauen, Brücken zu schlagen für ein gemeinsames Miteinander.

Rechtsextreme Straftaten und Gewaltdelikte

REGION Dr. Andreas Hoffmann: Starker Anstieg rechtsmotivierter Straftaten ist ein Alarmsignal

Die Zahl der rechtsextremen Straftaten in Niedersachsen ist zuletzt massiv angestiegen und erreicht bedenkliche Höchststände. Die Polizei registrierte insgesamt 2245 Fälle mit einem rechtsmotivierten Hintergrund. 2022 waren es noch 1546 Fälle. In 62 Fällen wurden Gewaltdelikte mit rechtsextremem Hintergrund begangen. Auch in dem Großraum Braunschweig-Hildesheim verzeichneten die Ermittlungsbehörden im Jahr 2023 und insbesondere dessen beiden letzten Quartalen mehr Straftaten mit rechtsextremem Hintergrund als im Jahr zuvor. Das geht aus der Antwort des Innenministeriums auf eine Anfrage der Landtagsfraktion der Grünen hervor. „Die neusten, zuletzt sehr dynamisch wachsenden Zahlen sind Anlass zu großer Beunruhigung“, sagt der grüne Landtagsabgeordnete Dr. Andreas Hoffmann aus Braunschweig. „Aus Worten werden viel zu oft Taten und auch deshalb muss jede rechtsextreme Straftat als Angriff auf die Demokratie und unsere wertebasierte Grundordnung gewertet werden.“

Im Großraum Braunschweig-Hildesheim stellte die Polizei im Jahr 2023 bei 446 Straftaten einen rechtsextremen Hintergrund fest. Davon allein im Landkreis Wolfenbüttel bei 48 Straftaten. Innerhalb eines Zeitraums von fünf Jahren ist damit ein stetiges Anwachsen der Zahl zu verzeichnen – unterbrochen nur durch leichte Rückgänge während der Corona-Jahre 2020 bis 2022. „Es gibt eine klar erkennbare Dy-

Kreissportbund bezieht Stellung

WOLFENBÜTTEL Umgang mit antidemokratischen und extremistischen Gruppierungen



Wenn die Demokratie schweigt, triumphieren die Extremisten!

Der Vorstand des Kreissportbun-

des Wolfenbüttel hat sich auf seiner letzten Vorstandssitzung klar und eindeutig zum Umgang mit antide-

mokratischen und extremistischen Gruppierungen im Sport erklärt und schließt sich damit der Positionierung des Landessportbundes an.

Vorsitzender Leon Bischoff betonte, dass man sich im Vorstand einstimmig dafür ausgesprochen hätte, jedwede extremistische Handlung und Äußerungen im Verband der organisierten Mitglieder im Kreissportbund zu echten. Diese seien mit den Werten des Sports Fairness, Teamgeist, Toleranz und Respekt unvereinbar.

Der KSB ist der zuständige Dachverband für organisierten Sport im Landkreis Wolfenbüttel und zuständig für rund 170 Vereine und

über 37.000 Mitglieder. Eine Duldung und oder Unterstützung von Organisationen oder populistischen Parteien, werden wir nicht dulden, so Uwe Schäfer Stellv. Vorsitzender des Kreissportbundes und fügte hinzu, „wenn die Demokratie schweigt, triumphieren die Extremisten.“ Zur Bekräftigung der Positionierung des Kreissportbundes wird ein Beschlussfassungsantrag über eine Resolution „Extremismus hat im Sport keinen Platz“ auf dem Kreissporttag des Kreissportbundes im April auf der Tagesordnung stehen.

Leon Bischoff - Vorsitzender,
Uwe Schäfer - Stellv. Vorsitzender

„Es gibt eine klar erkennbare Dy-

Dr. Andreas Hoffmann, MdL

HEIMSPIEL



HAKRO MERLINS CRAILSHEIM

SA, 13.04. • 18:30 UHR



SPONSOR OF THE DAY

ALBA BERLIN

SO, 28.04. • 15:30 UHR

VOLKSWAGEN HALLE



SPONSOR OF THE DAY



BASKETBALL-LOEWEN.DE/TICKETS

instagram.com/basketballloewen | Tickethotline: 0531-7017288

Powered by



private office
BRAWOGROUP



newcitymedia
www.newcitymedia.de



RUNDSCHEAU Mitten im Leben

Winterzeit ist Vorlesezeit

SYNCHRONSPRECHER GIBT TIPPS, WIE DAS GEMEINSAME LESEN ZUM HIGHLIGHT WIRD



Beim Vorlesen sollte lebendig gesprochen werden, also mit verschiedenen Stimmen, mal laut, mal flüsternd und mit Gestik und Mimik untermauert. Dann bleiben die Kinder aufmerksam.

djd-k/Studienkreis/Bernd Beuermann

(djd-k). Die kalte Jahreszeit ist für Familien die beste Gelegenheit, um ein festes Vorleseritual einzuführen. Während es draußen nass und grau ist, kann man es sich drinnen mit einer schönen Geschichte und einem warmen Kakao so richtig gemütlich machen. Das Vorlesen erzeugt nicht nur eine liebevolle Stimmung und gemeinsame Eltern-Kind-Momente, sondern ist auch im Hinblick auf eine gute Lernentwicklung wichtig. Denn es erleichtert den Einstieg ins Selberlesen nachhaltig.

Tipps vom Profisprecher

Vorlesen regt die Fantasie, das abstrakte Denken und die Kreativität der jungen Zuhörer an, auch die Konzentrationsfähigkeit verbessert sich. Dies wird in Zeiten, in denen die digitalen Medien eine immer größere Rolle spielen, zunehmend wichtiger. Allerdings geht es gar nicht darum, dass die

Eltern von Anfang an die perfekten Vorleser sind. Wichtig ist erst mal, dass die gemeinsame Bücherzeit frei von Ablenkungen ist: Eltern sollten ihr Handy weglegen, Kinder ihre anderen Spielsachen. Mit ein paar kleinen Techniken gelingt es schnell, eine Geschichte besonders spannend, lustig oder warmherzig vorzulesen. Welche Kniffe das sind, stellt der Schauspieler und Synchronsprecher Charles Rettinghaus in fünf kurzen Videos unter www.studienkreis.de/leselust vor. Wenn

Mama oder Papa beispielsweise im richtigen Tempo sprechen,

kann das Kind mühelos folgen und bleibt mit der Aufmerksamkeit bei der Geschichte. Ist die Betonung gut gewählt, versteht es die Handlung besser. Wenn in der Stimme Spannung und Lebendigkeit liegen, fiebert die jungen Menschen gebannt mit und haben Lust, weiterzuhören.

Vorlesen bis in die Grundschulzeit hinein

„Neben den Videos finden Eltern auf der Webseite auch Links zu kostenlosen Vorlesegeschichten und viele weitere praktische

Tipps“, so Thomas Momotow vom Nachhilfe-Institut Studienkreis, das die kleine Video-Reihe mit Charles Rettinghaus produziert hat. „Es wäre schön, wenn wir so Eltern dazu ermutigen könnten, zum Buch zu greifen und mit ihren Kindern eine gemütliche Vorlesezeit zu haben“, wünscht er sich. Idealerweise sollte das regelmäßige Vorlesen bis in die Grundschulzeit hinein zum Alltag gehören, etwa als verlässliche Gutenachtgeschichte jeden Abend nach dem Zähneputzen.

(djd-k). Den Schauspieler und Synchronsprecher Charles Rettinghaus kennen viele vor allem als die deutsche Stimme von Jean-Claude van Damme, Jamie Foxx, Robert Downey Jr. und vielen anderen internationalen Stars. Wer mehr über Rettinghaus erfahren möchte, kann ihn im Studienkreis-Podcast „Die letzte Reihe“ an der Seite von Gastgeber Max Kade erleben.

Guten Morgen, Darm – schon wach?



Wenn morgens auf dem stillen Örtchen nichts geht, kann dies das gute Körpergefühl den ganzen Tag über einschränken.

djd-k/Dulcolax/Getty Images/patchanan promunat

(djd-k). Um mit einem angenehmen Körpergefühl in den Tag zu gehen, gehören für viele von uns Routinen zu einem „guten Morgen“. Welche das sind? Laut der aktuellen Darmtrend-Umfrage etwa ein ausgewogenes Frühstück zu Hause, Kaffee und Zeit. Für viele der Befragten zählt auch ein problemloser Toilettengang dazu. Fast die Hälfte (47 Prozent) gab an, dass ihnen dieser morgens leichter fällt als abends. Rund zwei Drittel sagen zudem,

dass sie morgens meist zu ähnlicher Zeit aufs WC gehen – möglichst ohne Eile. Gerät dieser Rhythmus aus dem Takt, kann es schnell mal zu Verstopfung kommen. Mehr unter www.dulcolax.de. Kleine Schubser können die Verdauung dann wieder in Schwung bringen. Dazu gehört Bewegung und unterstützt die Einnahme von Laxanzien wie Bisacodyl, beispielsweise in Dulcolax Dragées.

Die Wärme bleibt drinnen

MIT DICHTUNGSBÄNDERN MEHR BEHAGLICHKEIT SCHAFFEN UND HEIZKOSTEN SPAREN



Mehr Behaglichkeit, weniger Kosten: Bis zu 40 Prozent Energie können die Bewohner mit vergleichsweise einfachen Maßnahmen an älteren zugigen Fenstern und Türen einsparen.

(djd-k). Wer will bei unangenehmem Schmuddelwetter oder frostigen Außentemperaturen schon auf Behaglichkeit in den eigenen vier Wänden verzichten? Allerdings kann das Heizen in ungedämmten

Altbauten schnell kostspielig werden - zumal verschiedene Faktoren dafür sorgen, dass Energie im Jahr 2024 nochmals teurer wird. Die am 1. Januar wirksam gewordene Erhöhung der CO2-Abgabe von 30 auf 45 Euro pro Tonne Kohlendioxid betrifft alle fossilen Energieträger. Bei Erdgas steigt zusätzlich die Mehrwertsteuer vom zwischenzeitlich reduzierten Satz von sieben Prozent wieder auf volle 19 Prozent, sodass Haushalte mit Gasheizung noch tiefer in die Tasche greifen müssen. Umso mehr lohnen sich vergleichsweise einfache Maßnahmen wie das Abdichten von Fenstern und Türen mit tesamoll, um die Wärme in der Wohnung zu halten und Kosten zu sparen.

Zugige Fenster werden wieder dicht

Wenn es permanent in der guten Stube zieht, trägt dies nicht gerade zu einer gemütlichen Raumatmosphäre bei. Über undichte Fenster oder auch Türen kann teuer bezahlte Heizwärme ungenutzt nach außen entweichen, die Bewohner müssen entsprechend nachheizen - und in der Folge gehen sowohl der Energieverbrauch als auch die Kosten in die Höhe. Eine wirksame Abdichtung hingegen hält die Wärme besser im Raum. Dies lässt sich einfach und schnell in die Tat umsetzen: Einfach die Fenster- und Türrahmen gründlich säubern und trocknen, dann die tesamoll Dichtungsbänder aus

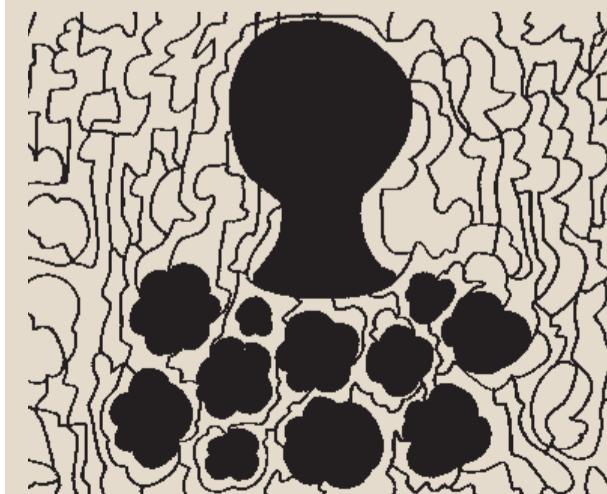
Silikon, Schaumstoff oder Gummi in verschiedenen Stärken und Profilformen rundum verkleben. Da die Dichtungen selbstklebend sind, ist das in wenigen Minuten erledigt; ein Handwerker ist dafür nicht notwendig. Von Vorteil ist die Lösung insbesondere für Mietwohnungen, bei denen eine grundlegende energetische Modernisierung auf sich warten lässt. Ziehen die Mieter später einmal aus, können die Dichtungsbänder ebenso einfach wie rückstandslos wieder entfernt werden.

Einsparungen von bis zu 40 Prozent

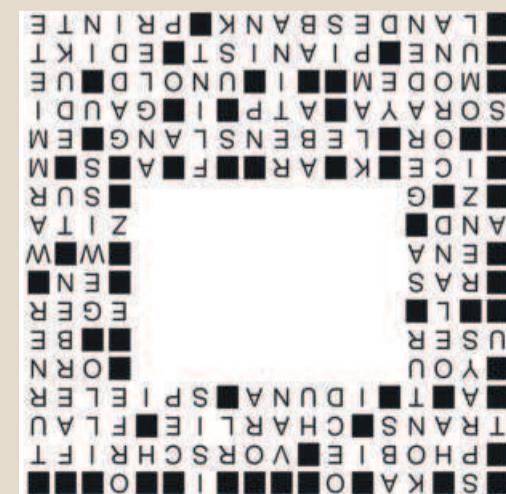
Der positive Effekt macht sich bereits mit der nächsten Heizkostenabrechnung bemerkbar: Nach Her-

stellerangaben sind Einsparungen von bis zu 40 Prozent möglich. Das gilt nicht nur für zugige Fenster, sondern auch für Zimmer- und Wohnungseingangstüren auf unebenen Bodenbelägen. Weitere Tipps zum schnellen und effektiven Energie sparen finden sich etwa unter www.tesa.com, hier gibt es zudem einen Überblick zu den verschiedenen Materialien, Formaten und Profilen der nützlichen Zugluftstopper. Mit ihnen sinkt nicht nur der Energieverbrauch, gleichzeitig verbessert sich das Raumklima. Denn die hochwertige Dichtung schützt ebenso vor Staub sowie störenden Lärm von außen.

Rätsellösungen von Seite 20



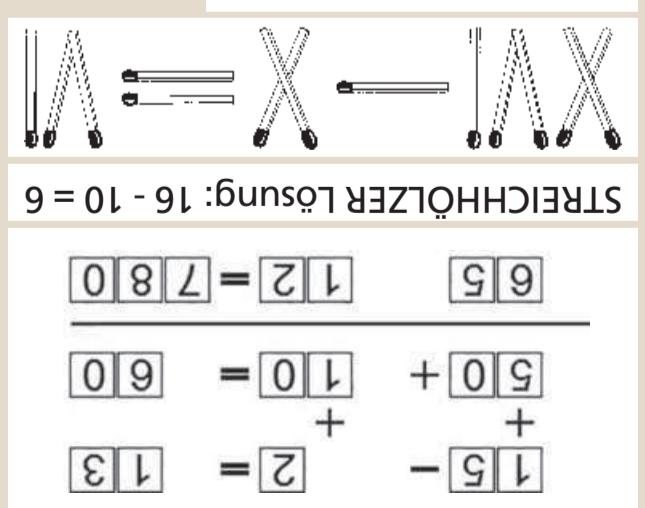
Lösungswort: Körkeriche



SUDOKU

9	2	4	5	7	3	1	7	4	5	2	1	6	8
6	8	1	7	3	5	9	1	9	6	4	8	7	2
8	5	2	3	6	1	4	6	3	9	8	2	4	5
5	3	1	7	6	9	8	5	2	4	6	7	9	3
9	2	4	5	7	3	1	7	4	5	2	1	6	8

Kreis-Puzzle



STREICHHÖLZER Lösung: 16 - 10 = 6

$$65 - 10 = 55$$

$$50 + 10 = 60$$

$$15 - 2 = 13$$

SYMBOLRÄTSEL Lösung

RUNDSCHEAU Ausflüge

Besichtigungstour durch die Roswithastadt

BAD GANDERSHEIM

Von Dieter R. Doden

In dieser und der kommenden Ausgabe Ihrer Lokalzeitung möchten wir Sie einladen, in den nahen Landkreis Northeim zu fahren. Hier gibt es einige Sehenswürdigkeiten zu erkunden. Zum Beispiel Bad Gandersheim. Der Ort ist seit 1932 ein Soleheilbad. Außerdem finden hier alljährlich die berühmten Gandersheimer Domfestspiele statt, bei denen bekannte Mimen beliebte Musicals und Stücke für Groß und Klein auf die Bühne bringen. Dieses idyllische Städtchen am Harzrand wird auch liebevoll Roswithastadt genannt. Roswitha (* um 935, † 973) war Kanonisse im Gandersheimer Frauenstift und gilt als erste deutsche Dichterin. Soviel vorweg...

Unternehmen wir einen gedanklichen Rundgang durch den Ort.

Beginnen wir im Zentrum, an der Stiftskirche St. Anastasius und Innocentius. Diese romanische Basilika aus dem 12. Jahrhundert war einst geistlicher Mittelpunkt des Gandersheimer Stifts. Neben prächtigen Grabdenkmälern gibt es unter anderem einen Leuchter von 1430 und moderne Fenster zu sehen. Die Kirche ist dienstags bis sonntags



Fotos: © Stadt Bad Gandersheim / Barbara Hötzl

Das Rathaus mit Stadtmuseum und Wächterstübchen in luftiger Höhe.

zwischen 11 und 13 Uhr, sowie zwischen 14 und 16 Uhr geöffnet. Nicht weit davon entfernt befindet sich die Stiftsfreiheit. Ab 877 blieb dieses Kanonissenstift annähernd 1.000 Jahre unabhängig von weltlicher und geistlicher Obrigkeit. In unmittelbarer Nachbarschaft verweilen Sie vor dem Roswitha-Gedenkstein und am Roswitha-Brunnen. Danach bestaunen Sie den Prachtbau der Abtei des Stiftes, der 1597 von der Äbtissin Anna Erika von Waldeck erbaut wurde, nachdem ein gewaltiger Stadtbrand das Vorgängerhaus ver-

nichtet hatte. Im Untergeschoss des Weserrenaissance-Traktes befindet sich die romanische Marienkapelle. Von 1726 bis 1736 wurde die Abtei unter Äbtissin Elisabeth Ernestine Antonie von Sachsen-Meiningen um den barocken Flügel erweitert.

Stadtmauer, Barfüßerkloster und Wächterstieg.

Weiter gehen Sie in die Straße „An der Stadtmauer“. Von dieser mittelalterlichen Befestigungsanlage sind heute noch Reste zu sehen. Ganz in der Nähe

he gründete 1501 Herzog Heinrich der Ältere ein Franziskanerkloster, auch Barfüßerkloster genannt, in direkter Nachbarschaft zu der von seinem Vater erbauten Wilhelmsburg aus dem Jahre 1490. Bevor 1972 die Stadtverwaltung hier Einzug hielt, war das Bauwerk von 1756 bis 1841 eine Braustätte.

Hospital, St. Georgskirche und Burg.

In Richtung Steinweg nach links gehend, erreichen Sie das Hospital zum Heiligen Geist, gestiftet 1238

von der Äbtissin Bertha II. für Witwen und mittellose junge Frauen. Weiter auf dem Steinweg laufend, kommen Sie zur St. Georgskirche. Mit ihrem romanischen Turm und einem gotischen Kirchenschiff ist sie überaus sehenswert. Die bäuerliche Innenausmalung stammt aus dem Jahre 1676. Bereits 856 wurde mit dem Bau einer romanischen Basilika begonnen. Der jetzige Bau stammt jedoch überwiegend aus dem 12. Jahrhundert. Unter anderem steht im Inneren der Marmorsarkophag der Fürstäbtissin Elisabeth Ernestine Antonie von Sachsen-Meiningen. Die Kirche ist von März bis Oktober sonntags zwischen 15 und 17 Uhr geöffnet. Ganz in der Nähe befindet sich der jüdische Friedhof. Ein Ort, der zur kurzen Besinnung einlädt, bevor Sie auf dem Eberhardt-Gieseler-Weg, parallel neben den Flüsschen Gande entlanggehen. Sie gelangen zur Burg, die im 13. Jahrhundert als Wassersburg entstand und lange Zeit Residenz Braunschweiger Herzöge war. Heute befindet sich in den Räumen das Amtsgericht.

Marktplatz, Bracken und Wächterstübchen.

Nun geht es zurück zum Marktplatz. Er war im Mittelalter das Handels-

zentrum der Stadt. Bestaunen Sie hier den „Bracken“, einen prächtigen Fachwerkbau mit reichlich schmuckem Schnitzwerk aus dem Jahre 1473. Gleich nebenan befindet sich das Rathaus, im Stil der Weserrenaissance. Beachten Sie bitte das Wächterstübchen hoch oben im Turm, der noch ein Überrest der alten Moritzkirche ist. Außen am Gebäude sehen Sie mittelalterliche Halseisen, Lästersteine und einen richtigen Pestkorbs. Im Stadtmuseum, welches auch im Rathaus untergebracht ist, gibt es noch weitaus mehr zu entdecken. Und von dort dürfen Sie in besagten Turm steigen und den Blick auf die Stadt genießen. Das Museum hat dienstags bis freitags zwischen 15 und 17 Uhr geöffnet und samstags und sonntags von 10:30 bis 12:30 und 15 bis 17 Uhr.

Um all das Sehenswerte zu finden, ist es sinnvoll, sich den Flyer „Bad Gandersheim entdecken – Ein historischer Rundgang“ zu besorgen. Die Tourist-Information hält ihn für Sie bereit. Hier die Kontaktdata: Telefon: 05382 73700, Mail: tourist@bad-gandersheim.de. Mehr Infos finden Sie auf der Homepage www.bad-gandersheim.de. Wir wünschen einen erlebnisreichen Tag in der Roswithastadt an der Gande.

Zu den schönsten Industriekulturstätten des Landes

REGION Drei besondere Busreisen im Juni



Der Verein Forum Industriekultur bietet unter dem Motto „INDUSTRIEKULTUR unterwegs“ in diesem Sommer drei ganz besondere Busreisen an. Im Juni geht es im modernen Reisebus am UNESCO-Welterbetag zu verschiedenen Stationen im Harz, (2. Juni) zu Europas größtem Computermuseum nach Paderborn (15. Juni) und zum Erdölmuseum nach Wietze (29. Juni).

Am 2. Juni wird bundesweit der UNESCO-Welterbetag gefeiert. Im Harz mit seinen zahllosen Kultur- und Naturstätten, wird an diesem Tag ein ganz besonderes Programm geboten. Und Sie können mit uns dabei sein. Wir fahren gemeinsam

mit UNESCO-Welterbe und zwei sachkundigen Kulturerbe-Führern besonders interessante Stätten der Industriekultur an. Dazu gehört die Grube Samson in Sankt Andreasberg, einstmals das tiefste Bergwerk der Welt. Im 19-Lachter-Stollen in Wildemann geht es unter Tage. Die Arbeiten an dem Stollen begannen bereits 1551, rund 500 Meter wurden wieder begehbar gemacht. Erleben Sie unter anderem aufwendige Ausbauten in Eisen und Holz, moderne Bergbaumaschinen und den scheinbar unendlich tiefen Ernst-August-Schacht. Am Ottiliae-Schacht bei Clausthal-Zellerfeld erwarten Sie eine Fahrt mit der Tagesförderbahn und viele

weitere Attraktionen.

Am 15. Juni fahren wir nach Paderborn in das Heinz Nixdorf MuseumsForum, Europas größtem Computermuseum. Erleben Sie die einzigartige Ausstellung unter fachkundiger Führung und entdecken Sie die charmante Stadt im Osten Nordrhein-Westfalens. Der Unternehmer und Computerpionier Heinz Nixdorf war bis zu seinem überraschenden Tod auf der Cebit in Hannover 1986 auch leidenschaftlicher Sammler von Büro- und Kommunikationsmitteln jeglicher Art und legte damit den Grundstock für das beeindruckende Museum. So erwarten die Besucherinnen

und Besucher Ausstellungsstücke von der Braunschweiger Rechenmaschine Brunsviga bis hin zu modernsten Robotern. Nach dem Besuch gibt es genügend Zeit zur freien Verfügung. Paderborn bietet unter anderem eine charmante Altstadt oder das imposante Schloss Neuhaus mit seinen barocken Gärten. Der Besuch der Paderquellen ist ein weiteres Highlight

Am 29. Juni wartet ein weiteres Highlight auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das Erdölmuseum Wietze bei Celle ist immer eine Reise wert. Hier wird eine Führung durch die interaktive Ausstellung und die imposanten Außenanla-

gen angeboten. Vor Ort lassen sich die Anfänge der Erdölgewinnung in Europa hautnah miterleben, Geschichte erwacht zu neuem Leben. Der Ausflug kann als Radtour gebucht werden. Von Celle aus radelt die Gruppe entlang der Aller auf wunderschönen Wegen durch die Natur zum Museum und wieder zurück. Wer nicht Radfahren möchte, kann sich vom Bus direkt vor dem Museum absetzen und wieder nach Celle bringen lassen, wo die historische Altstadt und das Schloss zu einem Besuch einladen. Der Rückweg nach Braunschweig wird dann wieder gemeinsam angetreten.

Mehr Informationen und die Mög-

lichkeit der Buchung für diese und unsere zahlreichen anderen Veranstaltungen finden Sie unter <https://forum-industriekultur.de>. Das Ziel des Vereins Forum Industriekultur ist es, Industriekultur sichtbar und erlebbar zu machen. Dabei liegt unser Fokus auf dem Braunschweiger Land, wir blicken aber auch gerne mal über den Tellerrand. Neben Busreisen veranstalten wir Radtouren, Vorträge, Führungen, Diskussionsrunden, literarische Spaziergänge und vieles mehr. Immer im Zeichen der Industriekultur. Seien Sie dabei.